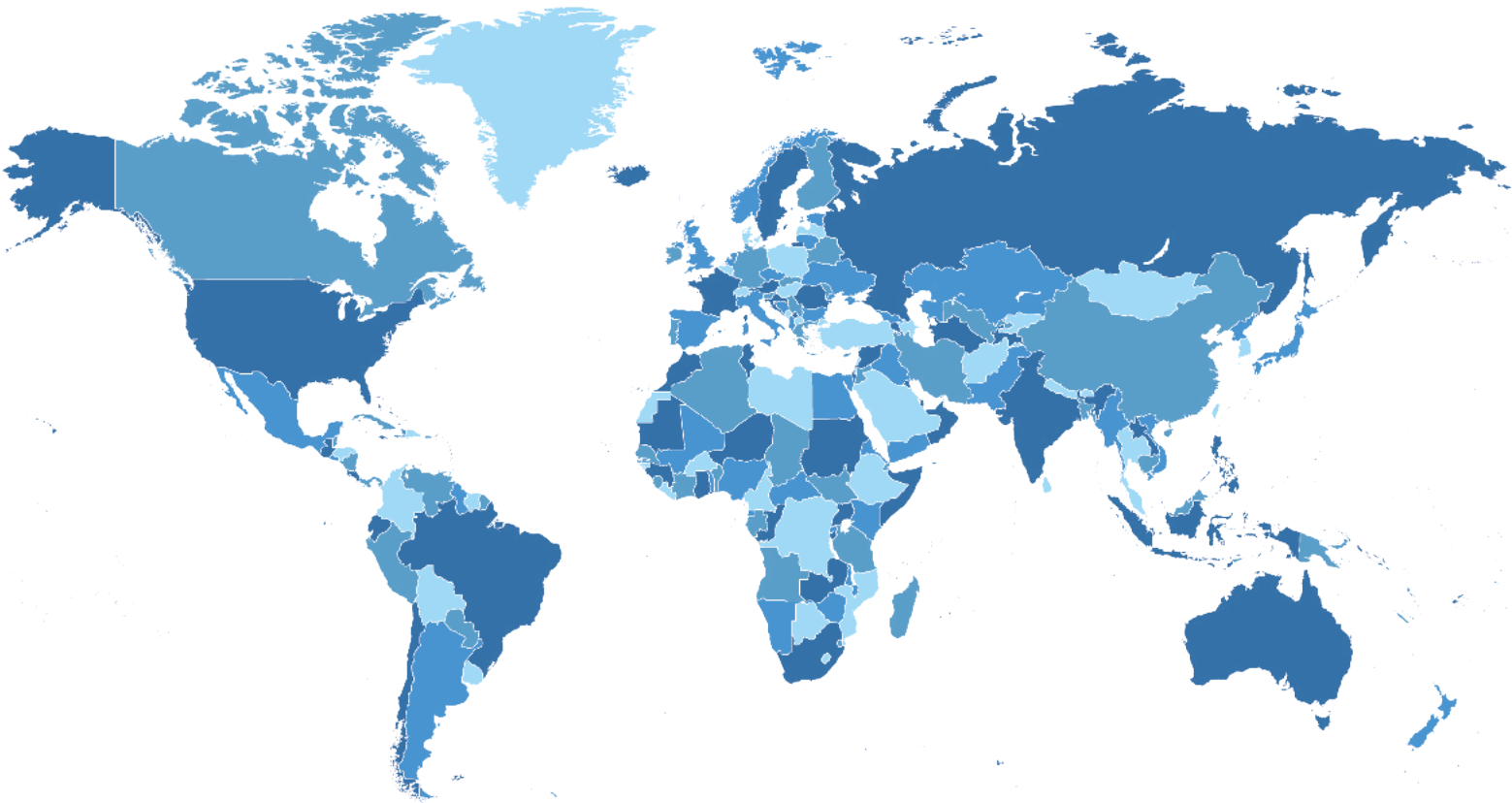




每週國內外大事

2024 10/03 ~ 10/09

WEEKLY NEWS



教師版

30 期

焦點一 清大研發「追日仿燭」好光 改善失眠憂鬱

清華大學研究團隊在 10 月 2 日發表一項「追日仿燭」的智慧節律照明研究成果，這種照明光線經實驗證實可緩解失眠、憂鬱等症狀，並有助精神病患者康復，該項成果已刊登於《大腦和行爲》(Brain And Behavior) 國際期刊。相較於其他的節律照明可能一直出現不必要的藍光，傷眼睛又影響睡眠，清大研發的智慧好光能在白天模擬自然日光的光線，讓人有精神，入夜時則像燭光一樣，不會發出藍光，使人晚上有睡意，有助改善睡眠品質。與清大團隊合作的維新醫院院長表示，5 年的臨床實驗證實這種夜間無藍光的照明模式，能顯著改善患者的精神狀態，未來院方將建置好光醫療示範場域，並透過觀光醫療協會加以推廣，希望可造福更多的患者，並讓更多人體驗這種好光照明帶來的好處。

NEWS 小常識

① 藍光

是屬於可見光當中最靠近紫外線的一種高能量光波，主要來源是太陽，而 LED 照明燈、電腦、智慧型手機等各種 3C 產品的顯示螢幕也會發出藍光，長時間暴露其中恐造成眼睛病變。

② 智慧節律照明

這種照明能依據晝夜自然光的變化和使用者的需求，調整光線亮度與色溫，以符合人體生理時鐘的運作。

步驟一： 教師先確認學生的先備知識：

▶ 你知道日常生活中有哪些物品會發出藍光嗎？

步驟二： 學生瀏覽新聞後，教師可以這樣問：

① 根據新聞，清華大學研發的智慧節律照明名稱叫什麼？

答：「追日仿燭」。

② 根據新聞，「追日仿燭」智慧好光為何有助於改善睡眠品質？

答：它入夜時像燭光一樣，不會發出藍光，能使人晚上有睡意。

步驟三： 讀完新聞後，教師引導學生思考：

▶ 除了醫院以外，你認為「追日仿燭」智慧好光還可以應用在哪些地方？

焦點二 海岸廢棄物監測調查 寶特瓶連 5 年居冠

根據環境部最新的海岸廢棄物監測調查結果，在廢棄物中寶特瓶數量最多，占 29.8%，已連續 5 年居冠，塑膠瓶蓋緊追其後，占 12.8%，而玻璃瓶、菸蒂及吸管則分佔 3 至 5 名。為了減少寶特瓶及塑膠瓶蓋垃圾，環境部將於 2025 年提供住宿業者減塑獎勵補助，鼓勵他們主動減少提供塑膠瓶裝水，並給予瓶蓋瓶身一體設計的寶特瓶較優惠的回收處理費率，此外也建議各單位在辦理活動時，減少發放瓶裝水，可以改用循環杯。針對玻璃瓶垃圾問題，環境部會補助業者建置玻璃瓶裝水重複填充系統，以協助玻璃瓶的回收清洗及重新裝填。在菸蒂垃圾的因應上，環境管理署長表示，許多人抽完菸會隨手將菸蒂丟在路邊或水溝，之後菸蒂被雨水沖進下水道而流入海洋，危害海洋環境，因此未來將會加強取締亂丟菸蒂的行為，以保護海洋。

步驟一： 教師先引起學生的相關經驗：

▶ 你曾在路邊看到垃圾嗎？是什麼樣的垃圾呢？

步驟二： 學生瀏覽新聞後，教師可以這樣問：

① 根據新聞，最新的海岸廢棄物排行榜冠軍是什麼？

答：寶特瓶。

② 根據新聞，環境部為了減少菸蒂垃圾，將採取什麼措施？

答：加強取締亂丟菸蒂的行為。

步驟三： 讀完新聞後，教師引導學生思考：

▶ 為了保護海洋環境，你認為民眾應該做哪些事來減少海洋垃圾呢？

焦點一 火燒車意外釀 25 死 泰國下令全面暫停校外教學

泰國 10 月 1 日發生一起嚴重的火燒車意外，一輛載有 44 名師生的遊覽車在校外教學途中因爆胎擦撞護欄後起火燃燒，由於火勢過大，加上車門疑似故障無法開啓，阻礙逃生，最終造成 22 名學生與 3 名老師不幸罹難。對此，泰國教育部下令，暫時禁止所有學校舉行校外教學，各校須與交通部門合作，先確保使用的車輛以及目的地的安全性，並建議可將活動辦在學校附近；待校外教學重新開放後，學生須按年齡分組並接受緊急逃生訓練，年幼的孩童出行建議有家長陪同，避免教師在過程中無法照顧到每個孩子。該項命令和相關規定引發民眾熱議，有些人無法信任政府能把關學童的出遊安全，認為應取消此類活動以避免類似意外再次發生，有些人則認為交通安全問題才是造成意外的主因，不應為此剝奪學生的校外教學體驗。

步驟一： 教師先引起學生的相關經驗：

▶ 你參加過校外教學嗎？去了什麼地方呢？

步驟二： 學生瀏覽新聞後，教師可以這樣問：

① 根據新聞，泰國教育部為何下令暫時禁止舉辦校外教學？

答：因為 10 月 1 日一輛校外教學遊覽車發生火燒車意外，造成 25 名師生喪生。

② 根據新聞，泰國教育部規定各校在校外教學重新開放後，應該採取哪些措施？

答：學生須按年齡分組並接受緊急逃生訓練，年幼的孩童出行建議要有家長陪同。

步驟三： 讀完新聞後，教師引導學生思考：

▶ 泰國民眾對於政府下令暫停校外教學的看法不一，請問你對於這項命令有什麼看法？

焦點二 「2024 亞洲最友善城市」調查評比 臺北市奪下冠軍

國外語言學習平臺 Preply 公布「2024 亞洲最友善的 20 個城市」調查結果，臺北市勝過新加坡、首爾、東京等國際觀光大城，奪下冠軍。該項調查的評比標準包括遊客回訪率、遊客接受度、多元化接受度、安全評分、英文語言能力、對外國人的友善程度等 6 項指標，臺北市在「對外國人的友善程度」拿下 5 分滿分，「安全評分」也在滿分 100 分中取得 84.55 分，僅次於日本京都，加上多元化接受度高，因此從亞洲各大觀光都市中脫穎而出。新加坡由於近一半人口在家使用英語，外籍遊客到訪時溝通上較無障礙，在「英文語言能力」項目得分最高，因此位列第二名，而印度德里、南韓首爾以及印度清奈則分居該排行榜的第三至五名。

步驟一： 教師先引起學生的相關經驗：

▶ 你覺得哪個亞洲城市最適合觀光旅遊？為什麼？

步驟二： 學生瀏覽新聞後，教師可以這樣問：

① 根據 Preply 調查，2024 亞洲最友善的城市是哪一個城市？
答：臺北市。

② 根據新聞，臺北市在哪一項評比指標中拿下 5 分滿分？
答：對外國人的友善程度。

步驟三： 讀完新聞後，教師引導學生思考：

▶ 你認為一個友善的城市應該具有什麼特質或提供哪些服務呢？

為何美國俄亥俄州忽然發生反海地移民浪潮？

選自 李家同教授國際觀專欄 (279) 113 年 10 月 04 日

美國俄亥俄州的一個城市 Springfield 有不少海地移民，前幾天當地忽然發生反海地移民的風潮，有小學被迫關閉，事情嚴重到 FBI 介入調查。為什麼會發生這種事？起因來自美國共和黨總統候選人川普的談話。川普和賀錦麗只有一次辯論，川普忽然說海地人民吃狗吃貓，雖然 Springfield 市長和俄亥俄州長都否認，可是川普的談話已經有人聽進去了。當地的海地移民大為恐慌，幸好他們都是天主教徒，可以在教堂的彌撒中感到安全。

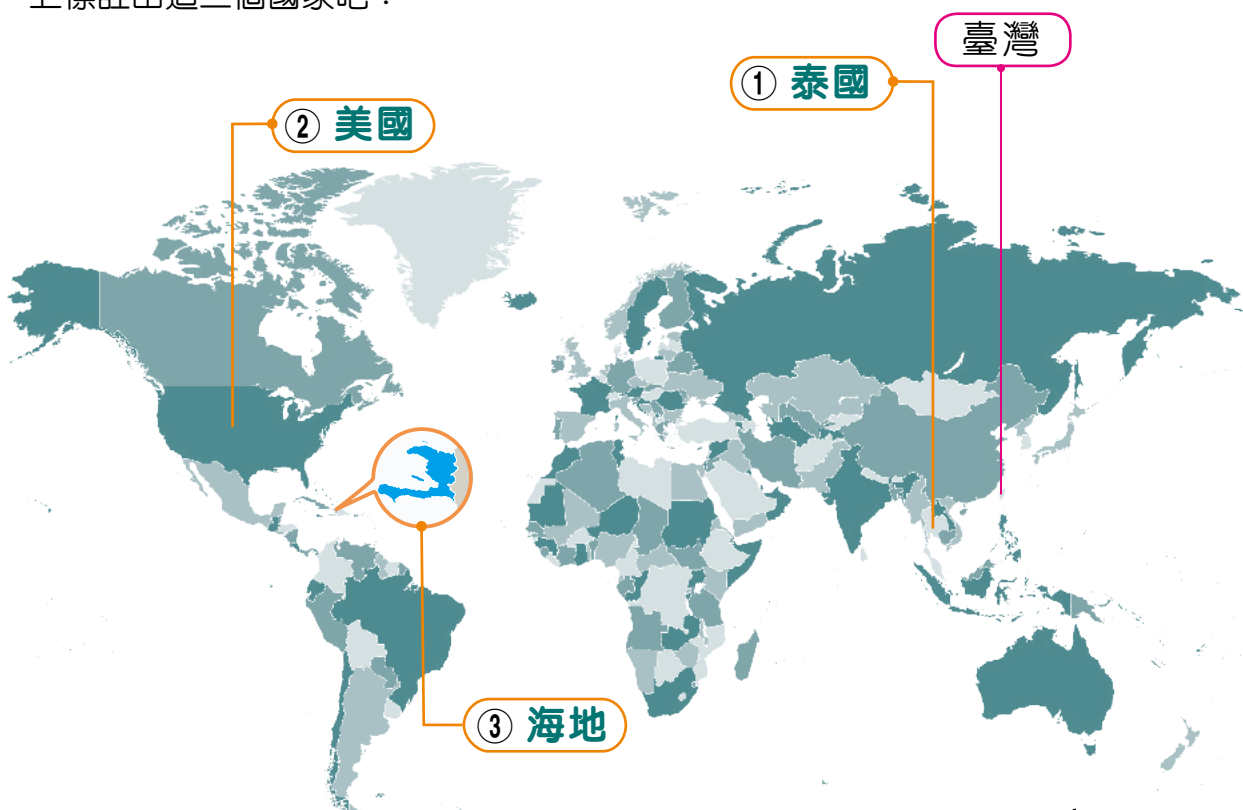
川普的談話是毫無根據的，如果海地人民吃狗吃貓，那海地一定有養貓養狗的農場，也一定有餐廳提供這種食物。可是從來沒有人提過海地人有這種嗜好。

一般人都不會輕易地發表有關某一種族的言論，更不能以偏概全。前些日子有一個美國 14 歲孩童槍殺了同學和老師，我們也不能因此說，美國的 14 歲孩童都喜歡殺人。奇怪的是，川普知道自己身為總統候選人，怎麼會如此地胡言亂語，實在令人費解。

川普有可能成為下一屆的美國總統，他的作風恐怕已經引起國際間很大的憂慮，畢竟美國是世界上一個重要的國家。

學習檢測站

- (B) 1. 根據**國內焦點一**的内文，清大研發的「追日仿燭」智慧好光與其他節律照明的差異是什麼？
- (A) 能記錄使用者在不同時間慣用的光線亮度，進行自動調整。
- (B) 能在入夜後模擬燭光，不會釋放藍光影響人體健康。
- (B) 2. 根據**國外焦點二**的内文，下列關於 Preply「2024 亞洲最友善城市」調查的敘述，何者正確？
- (A) 評比標準有6項，包含遊客回訪率、旅宿服務評分、交通便捷性、安全評分、英文語言能力、對外國人的友善程度。
- (B) 評比第一名的臺北市在「對外國人的友善程度」獲得滿分，在「安全評分」則獲得第二高分。
3. 本次新聞及延伸閱讀中出現了**泰國**、**美國**、**海地**這三個國家，請你在下面的世界地圖上標註出這三個國家吧！





得分享

根據國外焦點一的內文，泰國一輛搭載 44 名師生的遊覽車在校外教學途中發生火燒車意外，造成 25 人喪命。為此泰國教育部下令暫停所有校外教學活動，直到相關安全措施做出改善。你認為除了暫停校外教學，泰國政府及學校可以採取哪些措施來降低舉辦活動時的意外風險呢？

寫作指引：

請教師先帶領學生一起看過題目後，確認學生能理解題意，再請學生了解，校外教學是指在學校的範圍之外，利用校外資源結合學生在校內所學的內容，讓學生增廣見聞、擴充知識，並增加學習體驗的教學活動。學校在規劃校外教學時，除了地點的選擇及各項活動的安排外，也須依政府規定為師生辦理保險、租用安全合法的車輛，並於活動過程中隨時留意參加人員的健康安全。請學生思考，除了暫停校外教學之外，泰國政府和學校能採取哪些措施，以降低舉辦活動時的意外風險。

（本專欄歡迎小文豪們參閱末頁的徵稿辦法，自己投稿至徵稿信箱、掃描 QR Code 至 Google 表單填寫答案，或將稿件拍照傳給老師請老師代為投稿。）

讀者迴響

第 28 期題目：

請問你是否認同憲法法庭對於死刑的決議呢？為什麼？請說說你的想法。



優選：

基隆中心 - 七年級 - 莊芳怡

對於憲法法庭對死刑釋憲案的判決，我認為這是一個複雜且具爭議性的議題。首先，法庭的判決承認死刑在某些情況下仍然是合乎憲法的，尤其是在最嚴重的故意殺人罪上，這一點確實反映了社會對重大犯罪的恐懼和震懾作用。

支持廢死的團體則認為未判死刑違憲是一種遺憾，這也突顯了當前社會對於死刑制度的分歧與對話的重要性。這樣的辯論不僅是法律層面上的討論，更是倫理和人權問題。



優選：

澎湖中心 - 八年級 - 陳晏浚

同意，這次的死刑釋憲，是為了看死刑是否有符合憲法，而憲法是用來保障人民的權利，在憲法用於保障人權的考量上，即使是死刑犯也應該被保障應有的人權，因此在掠奪他人生命時應該需要更加嚴謹。所以我認為釋憲上附加的許多條件都十分合理，但同時，也讓犯人有了許多規避罪責的漏洞與隱憂。



澎湖中心 - 七年級 - 陳韋翔 / 濁水中心 - 八年級 - 金睿恩 /

澎湖中心 - 八年級 - 陳逸傑

投稿天地

徵稿辦法

各位小文豪們，歡迎你將自己寫的「心得分享區」答案拍照或打成 Word 檔寄到徵稿信箱，也可以直接掃描下方的 QR Code 圖檔，連結至 Google 表單後寫下你的答案，我們將每週從投稿稿件中選出最多三則優選、三則佳作，本期得獎者獲得統一超商 50 元禮券乙張，優選作品還將被刊登在《每週國內外大事》上喔！

➤ 徵稿對象：博幼課輔學生

➤ 徵稿信箱：boyotm@ecp.boyo.org.tw

➤ 信件主旨：每週國內外大事投稿 - 中心 - 就讀學校 - 年級 - 學生姓名

➤ 投稿照片 / WORD 檔名：每週國內外大事投稿 - 中心 - 就讀學校 - 年級 - 學生姓名

➤ 本期心得截稿期限：113 年 10 月 23 日 (三) 22:00 截稿



答案填寫連結