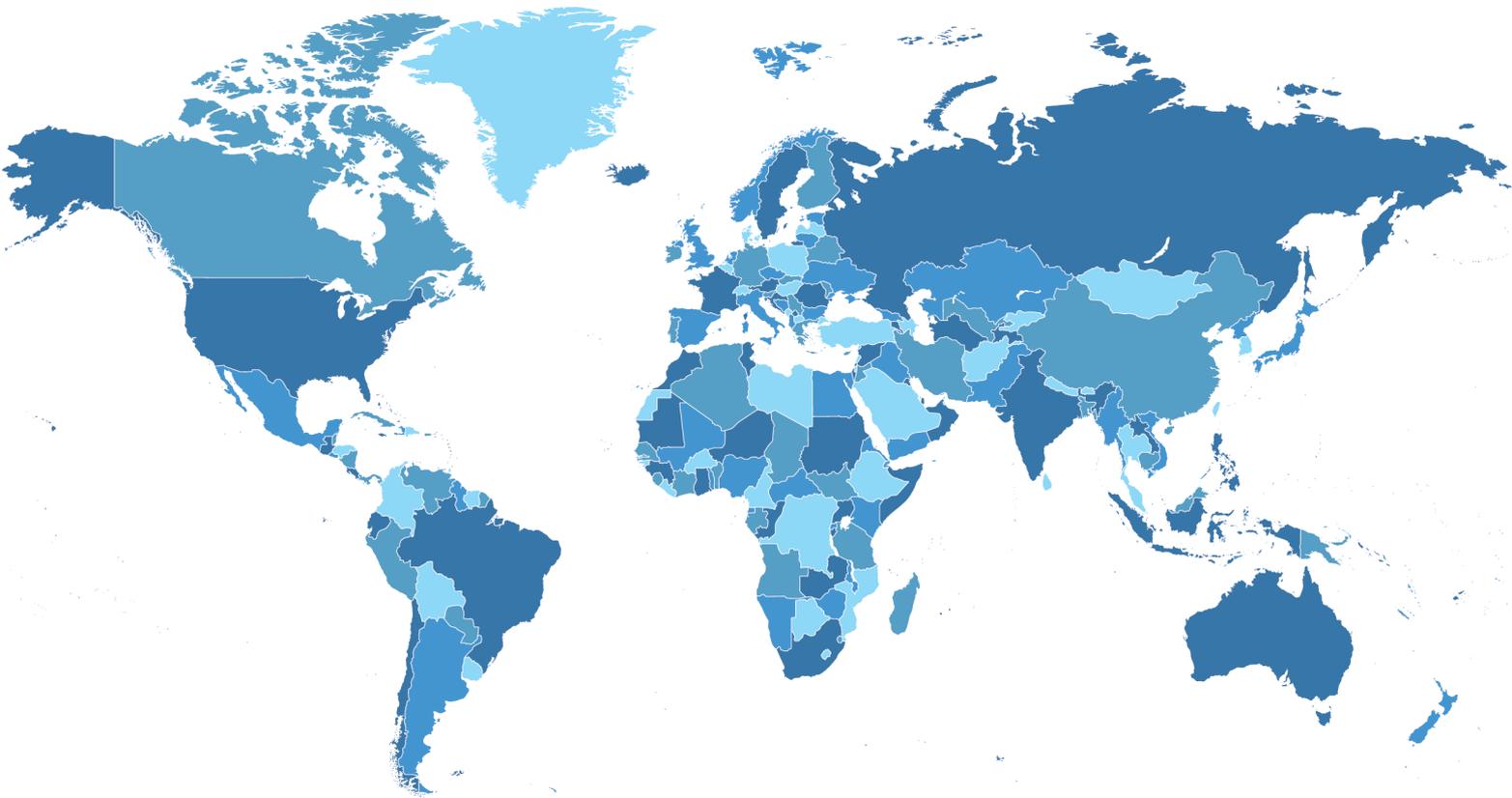




# 每週國內外大事

2024  $10/10 \sim 10/16$

WEEKLY NEWS



教師版

31 期

博幼基金會教育輔導處 編著

## 焦點一 中正大學最新研究 缺維生素 D 恐增心血管疾病風險

中正大學研究團隊發現，相較於維生素 D 充足的人，缺乏維生素 D 者的動脈硬度較高、血管彈性較差，會影響運動過後的血壓調節能力，恐增加心血管疾病的風險，該研究成果已發表於《國際運動營養學會期刊》（Journal of the International Society of Sports Nutrition）。這項研究針對 50 名年輕健康的男性進行測量，觀察他們在高強度運動後 30 分鐘內的動脈硬度，結果顯示，越是缺乏維生素 D 的人運動後動脈僵硬程度越高，血壓調節速度比維生素 D 充足者緩慢，可視為是心血管疾病的早期預警信號。研究團隊表示，現代許多人普遍缺乏維生素 D，但維生素 D 不足會對骨骼、肌肉及心血管健康等帶來很大的影響，希望此研究結果能敲響警鐘，讓民眾了解充足的維生素 D 對人體健康的重要性。

### NEWS 小常識

#### 如何補充維生素 D ？

每天早上或下午曬太陽 15 至 30 分鐘，有助人體合成維生素 D，飲食方面則可食用鮭魚、鱈魚肝油、牛奶、蛋黃、黑木耳等食物，也可補充一些富含維生素 D 的保健食品。

**步驟一：** 教師先確認學生的先備知識：

▶ 你知道維生素 D 對人體有哪些作用嗎？

**步驟二：** 學生瀏覽新聞後，教師可以這樣問：

① 根據中正大學的研究結果，缺乏維生素 D 可能會增加哪種疾病的風險？  
答：心血管疾病。

② 根據新聞，中正大學團隊是如何進行這項研究的呢？  
答：他們針對 50 名年輕健康的男性進行測量，觀察這些人在高強度運動後 30 分鐘內的動脈硬度。

**步驟三：** 讀完新聞後，教師引導學生思考：

▶ 新聞中提及現代人普遍缺乏維生素 D，你認為可能是哪些原因造成的？又該如何改善呢？

## 焦點二

# 太平島發現新魚種 命名「太平島紡錘鰕虎」

國家海洋研究院與臺灣海洋大學組成的研究團隊，在我國最南端的國土太平島海域成功發現鰕虎科的全新魚種，將其命名為「太平島紡錘鰕虎」，這項發現近期將發表於國際動物生物分類學期刊 *Zootaxa*。海洋大學教授指出，目前全球已知的鰕虎魚類超過 2000 種，臺灣則有 260 種以上，而紡錘鰕虎是棲息在岩礁和珊瑚礁區沙地的中小型底棲魚類，主要分布在印度洋及西太平洋的熱帶與亞熱帶地區。這次發現的「太平島紡錘鰕虎」是出現在臺灣海域的第 6 種紡錘鰕虎，棲息在太平島約 5 至 20 公尺深的珊瑚礁海域，成魚體長約 3 到 6 公分，身體透明且有許多黃色小斑點，背鰭則有 2 個小型的深黑色圓斑，與其他紡錘鰕虎的體色不同。國家海洋研究院院長表示，太平島雖地處偏遠，但生物多樣性豐富，未來將持續在當地進行生態調查與監測，並努力維護這些海洋生物的棲息地。



世界新種鰕虎科魚類  
「太平島紡錘鰕虎」  
(圖片來源：國語日報)



太平島地理位置圖  
(圖片來源：公視新聞網)

**步驟一：** 教師先確認學生的先備知識：

▶ 你知道臺灣國土的最北端和最南端分別是哪裡嗎？

**步驟二：** 學生瀏覽新聞後，教師可以這樣問：

① 根據新聞，國家海洋研究院與臺灣海洋大學研究團隊是在哪裡發現全新的鰕虎科魚類？

答：太平島海域。

② 根據新聞，新發現的「太平島紡錘鰕虎」有什麼特徵？

答：身體透明且有許多黃色小斑點，背鰭則有 2 個小型的深黑色圓斑。

**步驟三：** 讀完新聞後，教師引導學生思考：

▶ 太平島生態豐富，但距離臺灣本島 1600 公里遠，你認為政府能透過哪些方式來調查、了解當地的生態呢？

## 焦點一 日本原爆受害者組織「被團協」獲頒諾貝爾和平獎

2024 年諾貝爾和平獎得主在 10 月 11 日揭曉，由日本「原水爆受害者團體協議會」（簡稱「日本被團協」）獲獎，這也是日本人在時隔 50 年後第 2 次獲得和平獎。「日本被團協」成立於 1956 年，由廣島及長崎的原子彈爆炸倖存者，與太平洋氫彈試爆受害者組成，自成立以來不斷在國際奔走，透過數千份倖存者的證詞，以受害者立場講述親身經歷，並公開呼籲廢除核武，同時定期派代表出席聯合國及各種國際會議，持續提出禁用核武的訴求。諾貝爾委員會表示，在「日本被團協」的努力下，全球已近 80 年未動用核武，因此將和平獎頒給該組織是向所有倖存者致敬，並感謝他們為推動無核武的世界做出的努力，也希望在全球戰火頻傳的當下提醒各界，核武是史上最具破壞性的武器，若輕忽它的威脅性將可能導致人類文明的毀滅。

### NEWS 小常識

#### 諾貝爾獎

是依據瑞典化學家阿佛烈·諾貝爾 (Alfred Nobel) 的遺囑成立的國際性獎項，從 1901 年起，每年頒發物理、化學、生理學或醫學、文學、和平等 5 個獎項給在這些領域做出卓越貢獻的人，而諾貝爾經濟學獎則是在 1968 年由瑞典中央銀行另外增設。

**步驟一：** 教師先確認學生的先備知識：

▶ 你知道諾貝爾獎分為哪些獎項嗎？

**步驟二：** 學生瀏覽新聞後，教師可以這樣問：

① 根據新聞，2024 年諾貝爾和平獎得主是誰？

答：日本「原水爆受害者團體協議會」（「日本被團協」）。

② 根據新聞，「日本被團協」數十年來一直大力呼籲何事？

答：廢除核武。

**步驟三：** 讀完新聞後，教師引導學生思考：

▶ 現在國際局勢動盪，有些國家正在擴充或計劃發展核武，你認為「日本被團協」此時獲頒諾貝爾和平獎的意義是什麼？

## 焦點二

# 物種滅絕危機！ 過去半世紀全球野生動物數量減少 73%

世界自然基金會 (World Wildlife Fund) 10 月 10 日發布 2024 年《地球生命力報告》，結果顯示在過去 50 年間，全球的野生動物數量少了 73%，而造成這個現象的主因是人類活動導致的棲息地流失。《地球生命力報告》長期追蹤全球逾 5000 種野生動物的族群數量，發現自 1970 年以來，各物種數量大幅下滑，最嚴重的是淡水生物減少了 85%，陸地及海洋生物則分別減少 69% 和 56%。報告內容指出，人類的糧食生產活動造成動物棲地劣化和流失，是牠們數量銳減的最大原因，此外，過度開發、外來種入侵、疾病、氣候變遷和汙染等也威脅著動物的生存。世界自然基金會指出，自然環境的喪失與氣候變遷正使全世界的生態系統面臨前所未有的危機，爲了下一代的幸福，企業和政府須負起責任，展開更積極的行動來守護大自然，並對抗氣候變遷。

**步驟一：** 教師先引起學生的相關經驗：

▶ 你曾在住家附近看到過什麼野生動物呢？

**步驟二：** 學生瀏覽新聞後，教師可以這樣問：

① 根據《地球生命力報告》，造成野生動物數量銳減的主因是什麼？  
答：人類活動導致的棲息地流失。

② 根據新聞，哪一類的生物物種數量下滑幅度最大？  
答：淡水生物。

**步驟三：** 讀完新聞後，教師引導學生思考：

▶ 你認爲野生動物數量的銳減會對人類造成什麼影響？請舉例說明。

# 墨西哥十年未解的 40 位學生被殺案件

選自 李家同教授國際觀專欄 (280) 113 年 10 月 11 日

墨西哥是一個販毒集團橫行的國家，很多市長、記者等等，都會被毒販殺掉。政府有的時候爲了打擊毒販，會派軍隊進入某一個城市。軍隊進入以後，會沒收所有警察的槍枝，因爲他們懷疑警察和毒販有所勾結。當然我們也應該懷疑軍人是否和毒販也有所勾結。

2014 年有 43 位學生包了一輛遊覽車準備進入墨西哥市，遊覽車被警察攔下，從此，這 43 位學生就人間蒸發，而且只有 3 位學生的遺體被尋獲。十年過去了，究竟這些學生發生了什麼事，墨西哥政府始終沒有明確的答案。

當然，墨西哥政府也有了很多次調查。有一個調查結論是，當地警察極爲腐敗，和毒販有勾結，市長下令將這 43 位學生送給當地的一個毒販。毒販殺死學生以後，也毀滅所有的遺體。還有一份調查是記者做的，這份報告說，墨西哥軍隊與這次殺人案件有關。有些報導還說，軍人全程目睹毒販的行爲。

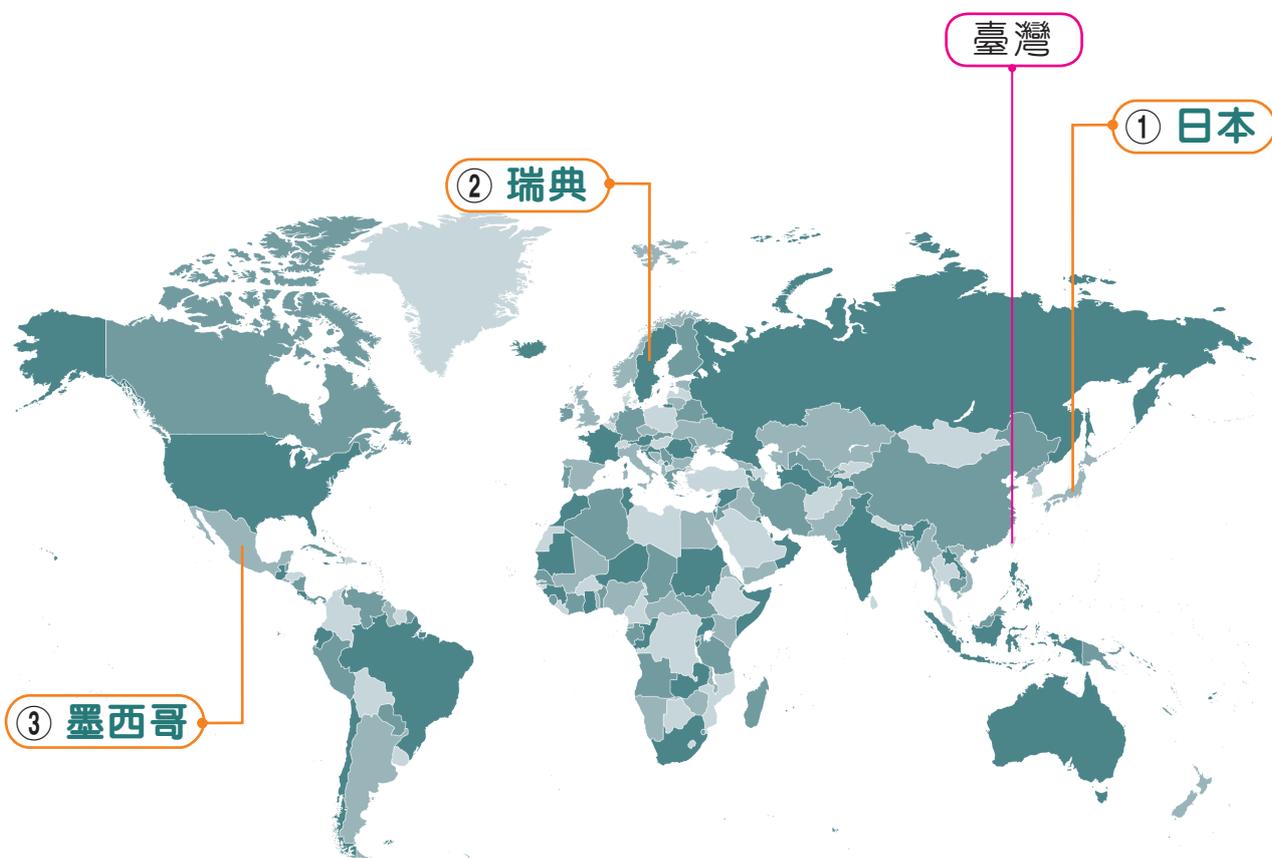
2018年，當時的墨西哥總統逮捕了一些軍人和卸任的司法部長，但是真相仍然沒有查明。今年2月，失蹤孩子的家長宣布，再也不和政府有任何聯繫。

看來，這43位學生被殺案件永遠不會被查得很清楚。當時的檢調單位應該知道究竟發生了什麼事，但是毒販的勢力實在太大，他們爲了保命，也不敢說出真相。即使政府逮捕了一些毒販，也不可能完全摧毀墨西哥的毒販。

中南美洲很多國家都是有問題的，墨西哥是最嚴重的國家。爲何毒販在墨西哥如此猖獗？這是值得研究的，國人至少要知道墨西哥的情形，國際新聞不能只報導美國的事。

# 學習檢測站

- ( A ) 1. 根據**國內焦點二**的内文，下列關於太平島發現的全新魚種的敘述，何者**錯誤**？
- (A) 是在臺灣海域發現的唯一一種紡錘鰈虎，棲息在珊瑚礁區的沙地中。
  - (B) 是一種中小型底棲魚類，成魚最大可長到 6 公分左右。
- ( B ) 2. 根據**國外焦點一**的内文，諾貝爾委員會為何將和平獎頒給「日本被團協」？
- (A) 為了補償他們過去在戰爭中所受到的生理性傷害。
  - (B) 為了感謝他們長年對推動無核武世界所做的努力。
3. 本次新聞及延伸閱讀中出現了**日本**、**瑞典**、**墨西哥**這三個國家，請你在下面的世界地圖上標註出這三個國家吧！



# 心得分享

根據國外焦點二的內文，世界自然基金會發布的最新《地球生命力報告》指出，全球野生動物數量在過去 50 年間減少 73%，許多動物面臨滅絕危機，主因是棲息地減少，而過度開發、汙染、氣候變遷等因素，也在威脅動物們的生存。保護野生動物除了需要各國政府與企業共同努力之外，你認為我們個人可以做哪些事情來守護野生動物呢？

## 寫作指引：

請教師先帶領學生一起看過題目後，確認學生能理解題意，再請學生了解，為了保護地球與野生動物，世界自然基金會等國際組織不斷呼籲各國實施積極的作為，聯合國各國則定期舉辦相關會議，共同討論如何保護自然、對抗氣候變遷等議題，而許多企業也陸續施行環保相關的計畫。然而，除了需要國家政府與企業的努力之外，一般人也能盡一己之力協助守護野生動物，例如平時多關心野生動物議題、減少使用對環境有害的產品、不隨意捕捉或飼養野生動物、行車注意是否有野生動物出沒等。請學生思考，一般民衆在日常生活中，可以做哪些事情來保護野生動物，並加以說明。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

（本專欄歡迎小文豪們參閱末頁的徵稿辦法，**自己投稿**至徵稿信箱、掃描 QR Code 至 Google 表單填寫答案，或將稿件拍照傳給老師請老師代為投稿。）

# 讀者迴響

## 第 29 期題目：

教育部為推動人工智慧教育，成立了推廣中心及促進學校，開設各種不同的 AI 課程並舉辦多種活動，請問你認為這些課程和活動對於學生的學科學習及日常生活會帶來哪些影響呢？



### 優選：

基隆中心 - 八年級 - 周穎熙

AI 課程和活動對於學生的學科學習和日常生活的影響可以有許多便利，個人化學習系統，學生可以根據自己的情況獲得適合的學習資源和即時回饋，提升學習效率，探索不同的領域，隨著 AI 在各行各業的廣泛應用，學生透過 AI 課程掌握相關技能後，未來在職場上的競爭力將大幅提升。



### 優選：

濁水中心 - 九年級 - 王聖文

科技對於現代生活有了更強大的幫助，但是過度使用 AI 會讓人們依賴著 AI 而不是靠自己的想法，減少發揮自己的潛能，我們也要有判斷的能力，以免誤用錯誤的資訊。我們在學校的時候，會使用 AI 的頻率蠻高的，例如國文課的文言文可以靠 AI 翻譯，各個科目也都適合利用 AI，AI 用在對的時候用在對的地方他的幫助會有很大的好處，但是不要盲目的使用讓自己過度依賴而失去自己的能力。



### 優選：

濁水中心 - 九年級 - 谷寶庭

AI 帶給我很大的好處，就像 ChatGPT，ChatGPT 可以幫助我寫出更生動的作文：教你怎麼描述人事物，也叫你如何讓作文讀得更通順，更深刻動人。不僅寫作文的時候，傷心的時候也可以去跟裡面的 AI 聊聊天，他會鼓勵你，讓你重新振作起來，AI 提升了我的學習效率，也讓我有更多的時間去複習更多的東西。



濁水中心 - 七年級 - 劉庚坤 / 沙鹿中心 - 八年級 - 王楷華 /  
濁水中心 - 九年級 - 谷昊

## 投稿天地

### ► 徵稿辦法

各位小文豪們，歡迎你將自己寫的「心得分享區」答案拍照或打成 Word 檔寄到徵稿信箱，也可以直接掃描下方的 QR Code 圖檔，連結至 Google 表單後寫下你的答案，我們將每週從投稿稿件中選出最多三則優選、三則佳作，本期得獎者獲得統一超商 50 元禮券乙張，優選作品還將被刊登在《每週國內外大事》上喔！

- 徵稿對象：博幼課輔學生
- 徵稿信箱：[boyotm@ecp.boyo.org.tw](mailto:boyotm@ecp.boyo.org.tw)
- 信件主旨：每週國內外大事投稿 - 中心 - 就讀學校 - 年級 - 學生姓名
- 投稿照片 / WORD 檔名：每週國內外大事投稿 - 中心 - 就讀學校 - 年級 - 學生姓名
- 本期心得截稿期限：113 年 10 月 30 日 (三) 22:00 截稿



答案填寫連結