

中心：_____

姓名：_____

1150223 社會人士中翻英短文翻譯題目

使用者把這些筆記用像星號、破折號和驚嘆號等符號來作標記，以便分類和追蹤。你可能會問：「為何不用傳統的記事本，像是日記或月曆呢？」答案就是日記需要寫長段落且常傾向專注在現在或過去的事件，而月曆看的是未來。另一方面，子彈筆記可以涵蓋過去、現在和未來，讓使用者對自己的生活有更完整的視角。這樣一來，子彈筆記術(bullet journaling)提供一個有助於生產力並幫助人達個人及專業目標的系統。

作標記 mark

分類 categorize

記事本 organizer

這樣一來 in this way

有助於 aid

生產力 productivity