

中心：_____

姓名：_____

1111003 大專院校畢業生 中翻英短文翻譯 題目

對忙碌的人來說，要記錄生活可能有困難。有時候我們有這麼多事要做以致於忽略了大局。最近有一個叫作子彈筆記術(bullet journaling)的新整理術幫助許多人解決了這個問題。子彈筆記基本上是由好幾個部分組成的筆記本，用來記錄一個人的待辦事項、經驗、長期計劃以及任何其他記錄。這些記錄是用圓點條列的形式(bullet-point form)而非長篇段落寫成。

記錄 keep track of 大局 the big picture 由...組成 consist of

待辦事項 to-do item(s) 長期的 long-term