

中心：_____

姓名：_____

1110117 大專院校畢業生 中翻英短文翻譯 題目

新加坡的一項研究顯示，常做清理灰塵、拖地、擦窗戶等家務活動，有助於老年人改善身心健康，減輕慢性病的風險和影響，降低老年人跌倒、臥床不起、失去獨立生活能力和死亡的機率。

1110117 大專院校畢業生 中翻英短文翻譯 參考答案

A study in Singapore shows that doing housework often like dusting, mopping, and cleaning the windows can help the elders improve physical and mental health, mitigate the risks and effects of chronic diseases, and reduce the probabilities of falls, bedriddenness, dependency, and death.