

中心：_____

姓名：_____

1100510 大專院校畢業生 中翻英短文翻譯 題目

當你面對壓力情況時，你通常如何做呢？我會深呼吸，然後圍繞公園散步 30 分鐘，有時我也會去公司附近的便利商店買瓶飲料，然後再繼續工作，短暫休息後，工作效率會變得較好，每個人都有他或她自己的處理壓力方式，現在輪到你分享你的方式！

面對 confront

有壓力的 stressful

效率 efficiency

處理 deal with