



每週國內外大事

2023 $10/12 \sim 10/18$

WEEKLY NEWS



教師版

30 期



國內新聞 焦點

焦點一 國人膳食纖維攝取不足 青少年僅達建議量 38%

衛福部國健署於 10 月 12 日舉辦「穀 for U 食客吃起來」活動記者會，國健署在會中指出，民眾一天最少應攝取 25 至 35 公克的膳食纖維，但國人的膳食纖維攝取量普遍不足，尤其是青少年僅達建議攝取量約 38%。攝取足夠膳食纖維可預防或治療便秘、維持腸道健康，降低糖尿病、高血壓、心血管疾病風險及癌症的發生，若攝取不足，則可能增加罹患慢性疾病的風險。國健署補充，若想提高膳食纖維攝取量，可先用全穀和未精製雜糧取代精製澱粉，例如將三餐白米飯換成糙米，可增加約 8 公克膳食纖維，再搭配蔬果就可輕鬆達到建議攝取量。

NEWS 小常識

膳食纖維

常見的含膳食纖維食物有蔬果、糙米、地瓜等全穀和未精製雜糧。

步驟一： 教師先確認學生的先備知識：

▶ 什麼是「膳食纖維」？

步驟二： 學生瀏覽新聞後，教師可以這樣問：

① 國健署建議民眾一天最少攝取多少膳食纖維？

答：25 至 35 公克。

② 根據新聞，攝取足夠的膳食纖維可以帶來哪些好處？

答：可預防或治療便秘、維持腸道健康，降低糖尿病、高血壓、心血管疾病風險及癌症。

步驟三： 讀完新聞後，教師引導學生思考：

▶ 你認為自己一天的膳食纖維攝取量足夠嗎？

焦點二

因應量子電腦威脅 專家建議臺灣提升至後量子密碼層級

量子電腦不僅可以運用在氣象科學、加速藥物開發等對人類有益的發展，亦能輕易破解電腦與現行公開金鑰密碼，可以存取、修改資料與對話記錄。為了維護資安問題，密碼學家近年已經投入開發對抗量子電腦威脅的密碼學系統，雖然量子電腦技術約要 10 年後才能成熟，但因臺灣在全球半導體及電腦製造供應鏈與地緣政治上扮演重要角色，近年成為全球駭客攻擊目標，資安威脅日漸攀升，因此密碼學專家建議政府提前布局，遷移現有系統至後量子密碼層級，以因應資安與量子電腦的威脅，確保產業的競爭優勢及資訊安全。

NEWS 小常識

量子電腦

跟傳統電腦一樣，皆透過運算能力處理問題，但是計算原理不同，因此量子電腦可以計算極為龐大的資訊量，同時大幅縮短計算時間，因可以縮短破解密碼的時間，對資安是一大威脅。

NEWS 小常識

後量子密碼學

是密碼學的一個研究領域，專門研究能夠抵抗量子電腦的加密演算法。

步驟一： 教師先確認學生的先備知識：

▶ 什麼是「後量子密碼學」？

步驟二： 學生瀏覽新聞後，教師可以這樣問：

① 量子電腦對資安的威脅為何？

答：能輕易破解電腦與現行公開金鑰密碼，可以存取、修改資料與對話記錄。

② 資安專家建議臺灣將現有資安系統提升至何層級？

答：後量子密碼層級。

步驟三： 讀完新聞後，教師引導學生思考：

▶ 你認為政府現在就應該布局後量子密碼學層級系統嗎？

焦點一 法國宣布禁止民衆進行支持巴勒斯坦的示威遊行

法國擁有近 50 萬猶太人口，是歐洲猶太人數量最多的國家，該國同時擁有約 500 萬穆斯林，也是歐洲穆斯林數量最多的國家之一。因為以色列人為猶太人，哈瑪斯為穆斯林，自 10 月 7 日雙方爆發武裝衝突後，歐洲各國政府都擔心引發反猶太主義，法國因而宣布全面禁止支持巴勒斯坦的示威活動，違反禁令者將被逮捕，而外國公民將被驅逐出境。儘管如此，10 月 14 日仍有約 3000 名支持巴勒斯坦的示威者在巴黎共和廣場抗議，示威者揮舞巴勒斯坦國旗，高呼「以色列殺人犯」和「巴勒斯坦將獲勝」等口號，隨即遭到警方動用催淚瓦斯和高壓水槍驅散，並拘捕 10 位示威者。對此，當地親巴勒斯坦團體認為，政府的禁令已經威脅到言論自由，表示將繼續舉行聲援巴人的示威活動。

NEWS 小常識

穆斯林

一般稱信奉伊斯蘭教的信徒為「穆斯林」，穆斯林信仰《可蘭經》的教義，這一信仰形成了一個獨特的文化體系，伴隨著各種習俗和禁忌。在巴勒斯坦，大多數居民也是穆斯林。

步驟一： 教師先確認學生的先備知識：

▶ 什麼是「穆斯林」？

步驟二： 學生瀏覽新聞後，教師可以這樣問：

① 根據新聞，以色列人是哪種人？

答：猶太人。

② 為什麼法國宣布禁止支持巴勒斯坦的示威活動？

答：擔心引發反猶太活動而造成嚴重的後果。

步驟三： 讀完新聞後，教師引導學生思考：

▶ 你贊同法國禁止民眾發起支持巴勒斯坦的示威活動嗎？

焦點二 梨泰院事件將滿週年 是否前往慶祝萬聖節引發議論

南韓梨泰院為萬聖節的熱門慶祝地點，然而 2022 年 10 月 29 日因參與人數過多、警力不足、人流管控不佳等原因，在一條巷弄中發生推擠意外奪走 159 條人命，今年的萬聖節為南韓梨泰院踩踏意外滿 1 週年，民眾是否能到梨泰院過節讓網友議論紛紛。有網友認為該處人潮擁擠，且發生過死亡意外，基於安全考量不應該去，也會忌諱到發生過意外的地點玩樂；贊成的民眾則認為，梨泰院的店家若沒有人潮可能會倒閉，考慮到店家的生計，不應該與哀悼混為一談。首爾市政府於 10 月 12 日表示，政府正在檢討首爾災難安全強化系統，自今年萬聖節開始將啟動智能型人數計算系統，透過監視器感應人潮密集度，達危險程度時會發出通知，以確保人潮擁擠時的民眾安全。

步驟一： 教師先確認學生的先備知識：

▶ 你知道 2022 年曾經發生過南韓梨泰院踩踏意外嗎？

步驟二： 學生瀏覽新聞後，教師可以這樣問：

① 2022 年發生意外的主要原因為何？

答：因參與人數過多、警力不足、人流管控不佳。

② 為了避免悲劇再度發生，南韓政府做了什麼因應措施？

答：自今年萬聖節開始將啟動智能型人數計算系統，透過監視器感應人潮密集度，達危險程度時會發出通知，以確保人潮擁擠時的民眾安全。

步驟三： 讀完新聞後，教師引導學生思考：

▶ 你認為除了智能行人數計算系統，還能有哪些方式能避免悲劇再度發生呢？

亞美尼亞人的第二次大流亡

選自 李家同校長 國際觀專欄 (240) 112 年 10 月 2 日

國際媒體幾乎每天都報導那戈爾諾 - 卡拉巴赫 (Nagorno-Karabakh) 的新聞，這個地區在亞塞拜然和亞美尼亞的邊境。亞塞拜然是一個伊斯蘭教國家，可是這個地區的居民都是亞美尼亞人，亞美尼亞是世界上最古老的基督教國家，所以他們一直不願意承認自己是亞塞拜然的國民，也有自己的武裝部隊。

最近亞塞拜然毅然出兵，進入那戈爾諾 - 卡拉巴赫地區，而且命令當地的軍人放下武器。他們也很快地就投降了，當地的政府宣布在今年年底會自動解散。雖然亞塞拜然一再聲稱亞美尼亞人仍然可以享受平等的權利，但是絕大多數的亞美尼亞人卻決定離開這個地區，進入亞美尼亞。十二萬居民中，已經有十萬人離開了。

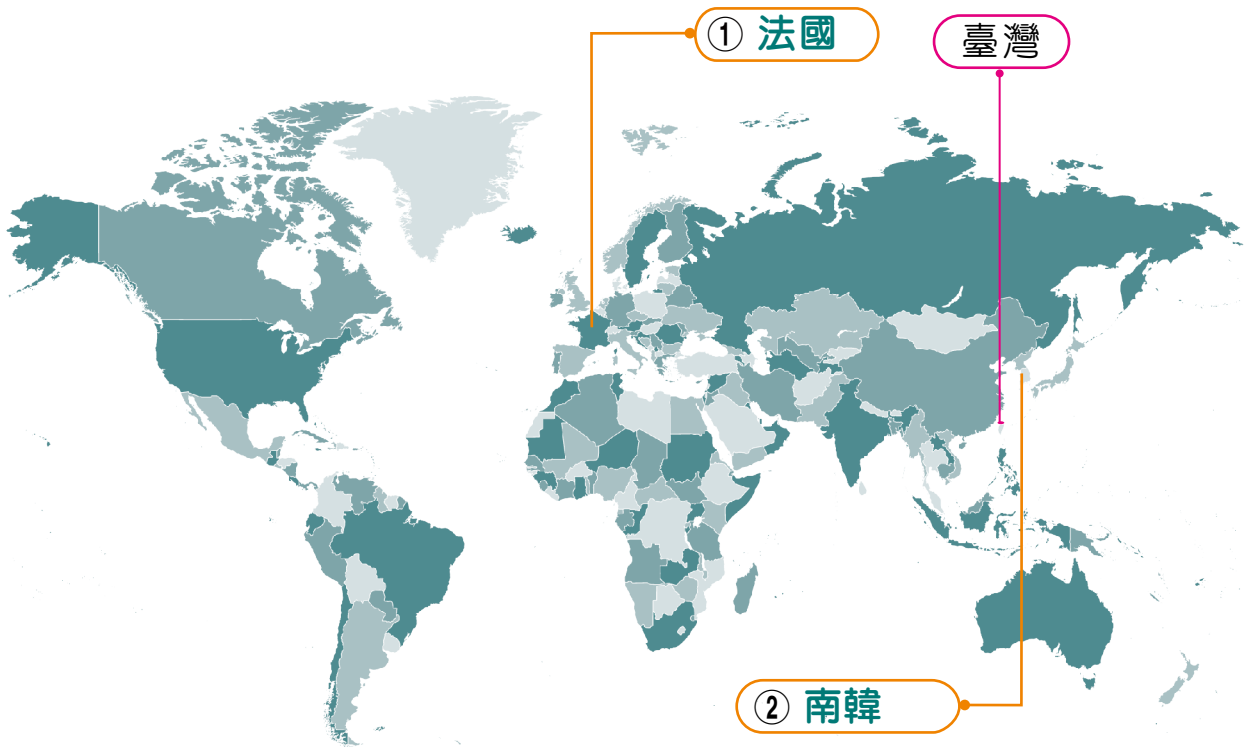
這應該是亞美尼亞人近代史上的第二次流亡。土耳其境內有相當多亞美尼亞人，土耳其建國以後，驅走了希臘人，後來又趕走了亞美尼亞人，因為他們必須步行回到亞美尼亞，中途大批亞美尼亞人死亡。雖然很多國家都譴責這種種族清洗的行為，但土耳其矢口否認。

從國際媒體的照片中可以看出，亞美尼亞人這次都是開車離開的，可見得他們在過去的幾十年內，應該生活得不錯。如果人類懂得種族的融合，他們不至於要走上流亡之路。

亞美尼亞人的大逃亡乃是人類的一大羞恥，我們可以在太空建立太空站，可以探測很多遠方的星球，可是在地球上，人類似乎仍然不知道如何實行種族融合。可悲也。

學習檢測站

- (B) 1. 根據**國內焦點一**的内文，國健署建議為了增加膳食纖維攝取量，下列何者為有效的方法？
- (A) 多喝果汁跟蔬菜汁取代蔬菜水果。
 - (B) 用全穀和未精緻雜糧取代精緻澱粉。
- (B) 2. 根據**國外焦點一**的敘述，下列敘述何者正確？
- (A) 法國政府支持以色列，因此禁止民眾舉行支持巴勒斯坦的示威活動。
 - (B) 法國政府全面禁止支持巴勒斯坦的示威活動，違反的外國公民將被驅逐出境。
3. 本次新聞中出現了**法國與南韓**這兩個國家，請你在下面的世界地圖上標註出這兩個國家吧！



心得分享

根據國外焦點二的內文，今年萬聖節將至，南韓引發一連串是否該至梨泰院慶祝的議論，有人認為應該要忌諱，有人認為應該要支持店家生意，也有人認為應該要將哀悼融入慶祝活動，不要將梨泰院視為禁忌之地。你認為今年萬聖節到梨泰院慶祝合適嗎？為什麼？

寫作指引：

請教師先帶領學生一起看過題目後，確認學生能理解題意，再請學生理解，南韓的梨泰院長年來都會舉辦萬聖節的慶祝活動，許多年輕人當天都會到店家狂歡慶祝，但是由於 2022 年在梨泰院發生的踩踏意外，引起許多人提出有關安全性的質疑，認為若當地沒有改善交通、管控人數、人流，可能還會再次發生悲劇，不應該無視歷史；但也有民衆認為需要考慮梨泰院店家的生計，不能因為政府的疏失懲罰當地店家，且若人多的地方不能去，那麼政府舉辦的各種大型活動照理來說都不應該參加。請學生提出自己支持、反對或是折衷的觀點並詳加說明。

(本專欄歡迎小文豪們參閱末頁的徵稿辦法，自己投稿至徵稿信箱、掃描 QR Code 至 Google 表單填寫答案，或將稿件拍照傳給老師請老師代為投稿。)

讀者迴響

第 28 期題目：如果有機會，在你的能力範圍內，你會為街友做些什麼呢？



優選：

竹東中心 - 七年級 - 林采縈

我會幫助街友做一些事情，捐贈食物、衣服及日常用品，可以請好心人士捐贈一點資金幫街友蓋公寓，也可以協助他們找工作，生病時帶他們去看醫生。我以後想為街友舉辦園遊會，把賺到的錢捐給需要幫助的人，並利用社群媒體分享資訊，希望大家可以包容他們，也會和愛心人士設置愛心冰箱，讓他們可以過好每一天。



優選：

竹東中心 - 七年級 - 趙旭晨

畢竟我只是一名國中生，也沒有多大的能力可以幫助街友。我覺得我應該會小額資助，和 PO IG 的連結，可以線上捐錢。然而，他們其實也必須自己努力，爭取更好的生活，而不是等著廣大的群眾來幫助自己。我想起我班導說過的一句話：「愛惜錢，錢才會愛惜你；珍惜時間，時間才會珍惜你；給事情以專注，它才會回報你」。



優選：

沙鹿中心 - 七年級 - 蘇子睿

如果有機會的話，我每天放學都會買一片雞排，我會把那一片雞排的錢省起來，每天省 80 元，積少成多，一天是 80 元，一週是 560 元，一個月就有 2400 元，然後捐給芒草心基金會，也可以在路邊看見他們的時候多少捐個 50 元，讓他們可能覺得沒希望的時候，這個小小的 50 元就可以讓他又有了希望，我覺得不只有捐錢，還可以捐贈食物、衣服或一些日常用品之類的，而且因為我也有無家可歸的時候，所以我很懂他們的感覺，我也是因為大眾們的幫忙救重新活了過來。我也覺得世界上多一點慈善家，世界會越來越好、越來越棒。



澎湖中心 - 七年級 - 歐宥慈 / 澎湖中心 - 七年級 - 林燕萍 / 尖前中心 - 八年級 - 柯星妤

投稿天地

徵稿辦法

各位小文豪們，歡迎你將自己寫的「心得分享區」答案拍照或打成 Word 檔寄到徵稿信箱，也可以直接掃描下方的 QR Code 圖檔，連結至 Google 表單後寫下你的答案，我們將每週從投稿稿件中選出最多三則優選、三則佳作，本期得獎者獲得統一超商 50 元禮卷乙張，優選作品還將被刊登在《每週國內外大事》上喔！

- 徵稿對象：博幼課輔學生
- 徵稿信箱：liu633@ecp.boyo.org.tw
- 信件主旨：每週國內外大事投稿 - 中心 - 就讀學校 - 年級 - 學生姓名
- 投稿照片 / WORD 檔名：每週國內外大事投稿 - 中心 - 就讀學校 - 年級 - 學生姓名
- 本期心得截稿期限：112 年 11 月 01 日 (三) 22:00 截稿



答案填寫連結