

# 每週國內外大事 (教師版)


## Weekly News

109 年 15 期

0528 - 0602

## 國內焦點一

### 國人牛奶攝取不足 國健署建議早晚一杯牛奶補鈣

 6月1日是世界牛奶日（World Milk Day），國健署於1日表示逾8成國人牛奶攝取量不足，恐怕會導致許多健康上的問題。牛奶對不同年齡層都有好處，對處於生長期的孩子而言，蛋白質和鈣質是肌肉和骨骼生長重要的營養成分；對於愛運動的青壯年來說，運動後喝1杯乳品可提供肌肉修復所需的蛋白質和醣類，同時補充流失的能量；而針對年長族群，乳製品中豐富的蛋白質也有助於預防肌肉量流失造成肌少症。除了牛奶，國健署也建議吃素食的民眾可以選擇豆干、傳統豆腐等鈣質含量高且具優質蛋白質的豆製品，或者多攝取深綠色蔬菜來補充鈣質。

#### 肌少症


特徵為全身肌肉重量與功能減少，可能會造成失能、生活品質下降，甚至是生活無法自理等現象。

#### 國健署

即衛生福利部國民健康署，負責推動以及執行國民健康政策、國民營養之規畫等事項。

## 國內焦點二

### 菸害防制法修正草案出爐 禁止販售「類菸品」

 「菸害防制法」已經13年未修，最新修正草案於5月29日出爐，有兩大修法重點：一是跟進國際，提高禁止吸菸年齡以及購菸年齡限制至20歲，避免青少年的大腦受到尼古丁的影響；另外為了防止加味菸成為青少年的「入門菸品」，此草案也特別增列「類菸品」，明文禁止電子菸及其他新興菸品的製造與販賣等行為，違者最高罰鍰金額增至5000萬元台幣。目前草案處於衛福部預告階段，衛福部國健署預估7月時將草案送入立法院，若順利通過，新法最快於2021年上路。

#### 電子菸

電子煙是利用電子霧化器，加熱基底為甘油、丙二醇的菸油，產生可吸入的蒸氣煙霧。雖然有的電子菸不含尼古丁，但長期吸入會引起呼吸道疾病，傷害肺部，造成肝、腎功能損害。

## 國外焦點一

### 柏林教堂敞開大門 迎接穆斯林入內禱告



位於德國柏林的達阿薩蘭清真寺，以往每到週五的主麻日聚禮時間都會有好幾百名穆斯林入內禱告，但是為了遵守人與人必須間隔 1.5 公尺社交距離的防疫規定，禱告聚會被限制每次只能有 50 個人進入寺內，沒有辦法容納所有想要參與聚會的穆斯林。正當伊斯蘭教的領袖伊瑪目苦無場地舉辦聚會時，附近的馬丁路德教會伸出了援手，敞開教堂大門迎接穆斯林入內祈禱，在聖母瑪莉亞與耶穌彩繪玻璃的環繞下，穆斯林進行了每週五的主麻日聚禮，成為德國防疫過程裡的一則佳話。

#### 主麻日聚禮

是穆斯林於每個星期五下午在清真寺舉行的宗教儀式，也稱為「聚禮日」。

## 國外焦點二


### 公共衛生系統瀕臨崩潰 聯合國等組織擔憂葉門出現大規模傳染



根據官方數據統計，長年陷入內戰的葉門雖然累計確診新冠肺炎病例僅有 222 起，染疫死亡人數為 42 人，但無國界醫生卻表示，最大港亞丁（Aden）每天「在家染疫死亡人數」至少 80 人。聯合國駐葉門代表團也表示，檢疫嚴重不足，加上當地民眾擔心一旦接受快篩確診後，將被強制關在隔離中心數日，會影響其生計和日常生活，造成極少人願意主動接受檢疫。除了肺炎病毒的威脅之外，葉門當地醫護向媒體表示，愈來愈多醫院診所因為缺乏資金與防護裝備而被迫關門歇業。包含聯合國、無國界醫生和救助兒童會三個國際組織相繼提出他們在第一線的觀察，認為葉門薄弱的公衛系統已經瀕臨崩潰，當地染疫數量和死亡人數正在快速增加，若持續發展下去，葉門恐會出現嚴重的大規模傳染。


## 國外焦點三

### 警察執法不當致死案惹怒民眾 美國多個城市遭嚴重毀壞

 美國明尼蘇達州 46 歲非裔男子佛洛伊德（George Floyd）5 月 25 日遭白人警察重壓頸部後身亡，受害過程被民眾拍下，影像在網上廣為流傳後引發全美各地抗議浪潮，成千上萬示威者上街遊行抗議警方執法不當。起初和平的示威活動在入夜後很快地變為暴動，示威者縱火燒車、砸毀店鋪並搶掠商店，不少示威者把佛洛伊德當時向警察哀求的「我不能呼吸了」字樣，用噴漆噴在許多建築物上，還有示威者向警察投擲水瓶、磚頭或其他物品，甚至闖入並縱火燒毀警察局。為了防止夜間發生激烈抗爭，至 5 月 31 日止共有 25 個城市實施宵禁，政府正致力平息這波再度被點燃的種族歧視怒火。

## 國外焦點四

### 中國擬以現金補償鼓勵養殖戶退出野生動物養殖市場

 中國人喜歡食用野生動物，因此野生動物的買賣產業在中國價值數十億美元，但在新冠肺炎爆發之後，許多調查報告都將病毒來源指向野生動物，因此湖南省政府打算對野生動物養殖戶提出現金補償，鼓勵他們退出野生動物的養殖市場，以飼養家畜家禽取代，協助產業轉型。依照該計畫，農民交出不同的野生動物會得到不同金額的補償，這是中國第一個針對停止人工飼養野生動物所提出的補償計畫，希望藉此全面禁止野生動物的交易，革除民眾食用野生動物的野味文化。

#### 野味文化

野味是中國人對野生動物來源的食材統稱，包含孔雀、狐狸、果子狸、刺蝟與蝙蝠等動物。食用野生動物為中國人的一項飲食習慣。

新型冠狀病毒(COVID-19)疫情資訊。

資料統計至 6 月 5 日 8:00 為止▶

全球前五大疫情嚴峻國		
國家	確診人數	死亡人數
美國	1807015	105204
巴西	499966	28849
俄羅斯	405843	4693
西班牙	286718	27127
英國	272826	38376
全球	6225194	372416

## 延伸閱讀

# 請政府重視流浪教授的問題

選自 李家同校長教育專欄(251)109年5月15日

昨天我們又看到一則令人難過的消息，又有一所大學將停止招生。前些日子也傳出有一所大學的教授薪水減半，我碰到過一位大學教授，他說他們的學生人數只有全盛時期的十分之一，我們國家將面臨很多大學停止招生的問題。這些大學的教授絕大多數都有博士學位，我們必須很嚴肅地面對這個問題。過去我們一直有流浪教師的問題，當時的教師是指中學和小學的老師，現在我們會有很多大學教授也面臨失業，這對我們國家是一個非常不幸的事。

廣設大學是教改的一個重要政策，政府當年鼓勵私人興學，其實少子化的現象早就應該受到注意，但是政府仍然不理會這一個現象。我們國家的大學是不能隨意成立的，每一所大學都要經過教育部的同意，所以政府對流浪教授的事件不能說沒有任何的責任。

一個國家有相當多的學者絕對是好事，不論這個學者的學問是哪一方面的，國家都會因為這個學者而得到很多好處。比方說，某一位學者是文學方面的，雖然我們不可能因為他的學問而賣掉更多的晶片或者更多的工具機，但是我們如果善加利用他的學問，必定能夠提高國家人民的人文素養。人文素養的提高，也絕對提高了整個國家的競爭力。

如果一位教授的專長是歷史，我們也實在應該好好地利用這位教授的專長，因為國人是應該對全世界各種民族都有很好了解的。以俄羅斯為例，很少國人知道俄羅斯在哪一年成為一個統一的國家，沙皇是從哪一年開始的，西伯利亞在哪一位俄國皇帝時代被併入俄羅斯的。我們國家需要相當多的歷史學家使國人有更好的國際觀。

理工科的學者當然更加可以對國家有貢獻，如果不能在大學教書，也可以繼續做學術或技術方面的研究。物理、化學、生物等等的教授，如果能夠繼續做純學術的研究，當然對我們是有利的。工學院的教授，如果能夠在工業研究的機構做比較偏技術的研究，雖然一開始不知如何上手，但是這些教授都是能夠變換跑道的人，只要他們願意，他們一定可以知道很多工業技術方面的原理，而且能夠提高我們國家的工業技術水準。

要知道，我們國家必須發展精密工業，精密工業需要非常有學問的工程師。我們現在有流浪教授，這些教授之中當然有很多是工程方面的，他們的確不懂技術，但是政府如果能夠好好地利用他們，絕對可以使我們的工業有飛躍的進步。即使是理學院的教授，如果對精密工業有興趣，也一定可以幫助我們的工業。

我們國家至少需要相當多的學者來講解很難的學問，比方說，我相信很少人知道電子束為何能夠變得非常細的，國家需要很多對電磁學有了解的工程師，也需要有人將這些學問寫成一般科技人員能夠了解的書籍。如果國家有很多的教科書是專門詳細解釋精密工業的來源，一方面可以提高年輕人對工業的興趣，一方面也可以提高我國的工業水準。


對於學校停止招生，政府絕對要妥善處理教授失業的問題，政府都應該對每一位教授有所安置，使他們對國家仍然有貢獻。如果我們國家有相當多的教授在近年內失業，將是一個嚴重的社會問題，也會使得我們的年輕人不願意攻讀博士學位。

我很誠懇地希望政府了解，國家需要有學問的人。有學問的人如果不能對國家有所貢獻，這個國家的政府應該要檢討。國家在很多建設上所花費的經費是相當驚人的，使得我們的流浪教授能夠繼續對國家有貢獻，絕對不可能需要很多經費的。如果政府不能妥善安置流浪教授，乃是因為政府不了解這些流浪教授對國家可能的貢獻

## 閱讀檢測站

- ( A ) 1. 根據**國內焦點二**的內文，哪一項敘述為非？
- (A) 謹慎挑選不含尼古丁的電子菸將可以避免尼古丁成癮的問題，對身體並不會造成危害。
- (B) 電子菸雖然不含菸草，但是其中的菸油等成分還是含有致癌物質，對人體有一定程度的傷害。
- ( B ) 2. 根據**國外焦點二**，哪一個選項的敘述是正確的？
- (A) 醫院數量的減少不是葉門的公共衛生系統瀕臨崩潰的原因之一。
- (B) 雖然官方統計的染疫人數僅數百例，實際上的數量恐遠大於此。
3. 本次新聞中出現了德國、葉門、美國、西班牙跟中國這五個國家，請你在封面的世界地圖上，標出這五個國家吧！

## 心得分享區

 在**國內焦點一**中提到，牛奶能提供人體重要的營養成分，對青少年而言，攝取足夠的蛋白質、鈣質跟醣類都是必須的。許多人喜歡喝牛奶來補充營養，也有人喜歡在牛奶中加蜂蜜、燕麥，或用餅乾沾著吃，但是也有人不太喜歡牛奶的味道，甚至有乳糖不耐症等。請你分享自己喜歡喝牛奶嗎？為什麼？

**教師指引：**教學時，教師可先引導學生討論喜不喜歡喝牛奶，再做延伸的討論，例如：喜歡喝牛奶的好處是能補充能量與人體所需營養，在煩躁或是失眠時喝一杯熱牛奶還可以安定神經；不喜歡喝牛奶的話也可以引導學生思考有什麼乳製品可以取代牛奶，例如起司、奶酪等，避免學生有偏食的習慣。而有乳糖不耐症的學生，也可以鼓勵從少量攝取開始，讓腸胃慢慢習慣乳製品再增加攝取量以降低不適感。教師可再依此帶領學生思考，這些喜好會帶給他們什麼感受，對身體造成什麼影響，鼓勵學生將自己的想法寫下來，並盡可能寫超過一百字以上。



# 心得分享投稿天地

請分享一個令你印象深刻的颱風天，描述當時發生的事情、你的感受或想法。若是沒有令你印象深刻的颱風天經驗，也可分享當颱風來臨時，我們可以做什麼防範措施以預防災情的產生。

澎湖中心-八年級-趙雅后

在我還是個小學生時，曾經有颱風帶來了一場暴雨，讓家裡的田地全部都淹滿了水，形成一個大型的游泳池，不過那水的顏色因為泥沙而混濁，彷彿是黃河的河水，在雨稍微緩和時我瞄見了一塊大板子漂浮在水上，便隨手拿一根掃把跳上那塊板子，上演了一齣探險記，不過路程才短短一節，雨又開始如瀑布般的落下，當時我手忙腳亂地划回家門口躲到房屋內，可是我已經淋成了落湯雞，髮尾還能擠出點雨水。

現代的醫療科技發達，養成良好的生活飲食習慣也不停的被提倡，或許長命百歲不再是一件很困難的事情，然而長壽並非對每個人來說都是好事，請你分享自己是否想要成為人瑞，並說明你的理由。

埔里中心-六年級-粘怡君

我覺得可以活到一百歲有好處，也有壞處。好處是可以陪伴家人的時間更多了，壞處是如果生病了，會拖累家人，應該會花很多的錢，也不一定可以治好。可以活到一百歲的人，而且都沒有生病，我覺得很不可思議，但我希望爸爸也可以活到一百歲以上，這樣他就可以陪我們很久了。

雲林中心-七年級-吳宜黛

我可能不想活到超過 100 歲，因為我覺得太折磨自己了，如果我活到 100 歲了可是卻只能坐在輪椅上，不能下來行走，那麼又有什麼意義！但是如果活到 100 歲但身體的基本功能都還不錯，身體健康狀態還不錯，然後每天心情都很快樂，那麼我可能會考慮要活到 100 歲，但就算沒活那麼久我也不會感到難過，反正人生到最後還是會走上死亡這條路，只是早和晚的問題。

## § 徵稿辦法 §

各位小文豪們，歡迎將自己寫的「心得分享區」答案拍照或打成 Word 檔寄到徵稿信箱，我們將每週從投稿稿件中選出最多三則優秀作品刊登在下一期的《每週國內外大事》上，得獎者還可獲得統一超商 50 元禮卷乙張喔！

- 徵稿對象：博幼課輔學生
- 徵稿信箱：[liu633@ecp.boyo.org.tw](mailto:liu633@ecp.boyo.org.tw)
- 信件主旨：每週國內外大事投稿-中心-就讀學校-年級-學生姓名
- 投稿照片/WORD 檔名：每週國內外大事投稿-中心-就讀學校-年級-學生姓名
- 截稿期限：109 年 14 期：109 年 6 月 10 日 (三) 22:00 前截稿  
109 年 15 期：109 年 6 月 17 日 (三) 22:00 前截稿