



姓名：\_\_\_\_\_ 課輔班級：\_\_\_\_\_ 學校：\_\_\_\_\_ 年級：\_\_\_\_\_

閱讀日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 社工簽名：\_\_\_\_\_ 老師簽名：\_\_\_\_\_

## 第 21 頁

對瑪利修女而言，生命的意義就是有意義的生活。

對你而言，什麼是有意義的生活？

現在你有空白的 24 小時，請你安排一天「有意義」的生活！

範例：

時間	做什麼事	為什麼有意義
上午 08：00~10：00	幫媽媽大掃除	分擔媽媽的辛苦

有意義的生活……

時間

做什麼事

為什麼有意義



「過失」是 *what we have done*，即所做的不好的事；「缺失」是 *what we have failed done*，即所未做的好事。我們不僅要反省做錯的事，也要反省那些該做卻未做的好事。

請誠心檢討你的「過失」與「缺失」，並想一想，該如何改善？

過失

缺失

要如何改進以上過失及缺失，讓自己變得更好？

---

---

---

---

《第 21 頁》傳達的重要主題，就是去關心、幫助別人，特別是窮人。  
整本書中你對哪篇印象最深刻？為什麼？並想一想如何在生活中身體力行。

★我最喜歡哪一篇？( )

★為什麼？

---

★我希望如何身體力行？

---