

(三) 澳洲一名護理師 Bronnie Ware 長年於安寧病房中照護生命垂危的病患，很多臨終病人向她傾訴這一輩子最後悔或最遺憾的事，她發現大概可以分為五件事，分別是：1、「希望當初沒有花這麼多精力在工作上」；2、「希望當初沒有能和朋友保持聯繫」；3、「希望當初能有勇氣表達自己的感受」；4、「希望當初沒有一篇文章《Nurse reveals the top 5 regrets people make on their deathbed》，希望藉此提醒人們珍惜自己的生活，也注意自己內心真正的聲音，以免遺憾。」

當生命走到盡頭，你回顧自己的一生，你會怎麼看待你的人生？你覺得：

1 上述哪件事情會成為你最大遺憾？為什麼？

2 什麼事做錯了？什麼事該做沒做？什麼事不該做卻做了？

遺憾

5	「希望當初能讓自己活得開心點。」	因
為	人生活得不開心，人死了也無任何意義。	
義	。② 沒有	

◆ 我有話要說：



1 閱讀完〈四、五百個瀕死的人告訴我一個真理〉一文和其他補充資料，你最喜歡哪一個部份？寫出文章中令你印象深刻的幾句話或是分享其他想法。

	我覺得人如果生前沒有活得開心、精彩、活力、生命力，那我們生下來或死後也毫無意義，因為我們沒有對世界有任何貢獻，上帝創造我們是為了什麼？就是讓我們去創造一個美好的世界啊！	4/1



老師評語：