

姓名：石嘉豪 年級：7 中心：埔里 課輔班級：412

閱讀日期：10年4月1日 學輔員簽名： 老師簽名：謝

文章題目：四五百個瀕死的人告訴我一個真理



想一想：請回憶剛剛讀過的文章，並配合上述綱要，簡單寫出文章概要

(※亦可用分組討論的方式進行，並請注意：橫式書寫由左至右；直式書寫由右至左。)



- ◆ 學生的提問通常與什麼相關？
- ◆ 面對無助的母親與孩子以及醫院裡的垂死之人，作者如何回應？得到什麼結果？作者自己又有什麼感覺呢？
- ◆ 作者為什麼棄醫從文？他如何知道他的選擇是對的？
- ◆ 面對死亡的病人們在乎的是金錢財富還是名利地位？作者從他們身上獲得什麼啟發？
- ◆ 對作者而言，選擇是不是容易的事？他認為關鍵時刻所做的決定有什麼意義？他為什麼將「困難」稱為「禮物」？

常常 開放時

	你	者	在	演	講	完	，	在	提	問	多	半	中
，	都	是	與	「	人	生	的	選	擇	」	有	關	之
後	讓	他	想	起	在	二	十	八	年	前	的	一	個
於	生	命	的	故	事	。	所	以	現	在	我	面	對
難	抉	擇	都	非	常	珍	惜	，	因	為	正	在	決
我	是	個	怎	樣	的	人	。					選	擇

可以決定自己

(三) 澳洲一名護理師 Bronnie Ware 長年於安寧病房中照護生命垂危的病患，很多臨終病人向她傾訴這一輩子最後悔或最遺憾的事，她發現大概可以分為五件事，分別是：1、「希望當初有勇氣過自己真正想要的生活，而不是別人要我過的生活」；2、「希望當初沒有花這麼多精力在工作上」；3、「希望當初能有勇氣表達自己的感受」；4、「希望當初能和朋友保持聯繫」；5、「希望當初能讓自己活得開心點」。她將所聽到的故事寫成一篇文章《Nurse reveals the top 5 regrets people make on their deathbed》，希望藉此提醒人們珍惜自己的生活，也注意自己內心真正的聲音，以免遺憾。

當生命走到盡頭，你回顧自己的一生，你會怎麼看待你的人生？你覺得：

1. 上述哪件事情會成為你最大遺憾？為什麼？

2. 什麼事做錯了？什麼事該做沒做？什麼事不該做卻做了？

		我	覺	得	我	沒	有	把	我	的	國	語	學	得	好	；
讓	自	己	在	國	中	的	國	文	課	時	，	都	不	會	寫	，
我	很	後	悔	，	在	國	小	時	，	我	就	對	國	文	不	感
到	有	興	趣	，	而	我	就	放	棄	國	文	了	，	但	我	認
為	這	是	不	對	的	，	因	此	，	我	會	改	善	自	己	的

◆ 我有話要說：



1. 閱讀完〈四、五百個瀕死的人告訴我一個真理〉一文和其他補充資料，你最喜歡哪一個部份？寫出文章中令你印象深刻的幾句話或是分享其他想法。

		這	篇	文	章	，	選	擇	從	來	不	是	件	容	易	的
事	，	但	是	年	過	半	百	，	我	覺	得	困	難	是	禮	
物	，	人	在	最	困	難	的	時	候	做	的	選	擇	，	才	決
定	了	這	個	人	是	什	麼	。								



老師評語：

內容寫得不錯，但見言贅字太多，改善後

會更好！

◆ 分享與討論：

(一) 文中，作者對那位孩子說：「如果你還不能改變這個社會，不能幫學校做什麼事，那請你先幫你自己做一點事……。」

/ 雖然能力有限，但是只要盡力發揮，依然可以有所貢獻。

請你想一個能幫助他人的具體可行做法，將幸福的能量傳遞下去，並說說看，你為什麼要這麼做。

/ 侯文詠覺得在「作家」這個角色上，他更有機會去關心、去努力、去改變世界。

你認為除了作家，還有哪些人能讓世界變得更美好？你希望自己扮演哪種角色？為什麼？

		我	希	望	我	可	以	成	為	一	個	廚	師	。	因	為
我	想	學	習	我	爸	爸	的	手	藝	，	讓	自	己	可	以	做
出	好	吃	的	料	理	，	讓	客	人	吃	到	好	吃	的	東	西
，	心	中	就	有	成	就	感	。								

(二) 人生的每一個抉擇都是未知數，也都蘊藏著失敗的風險。沒有 100 分的抉擇，得與失必須自己衡量，結果也要自己負責。

「決定『不做』什麼，跟決定『做』什麼，一樣重要。」—史蒂夫·賈伯斯

/ 請分享過去你曾經在「困難時刻」做過的抉擇？你為什麼會那麼做？當時的心情如何？

(ex: 焦慮、害怕、興奮、平靜……)

/ 承上題，那個抉擇對你或你周遭的人、事、物產生什麼影響？

/ 你是否認同聽從內心的呼喚做決定？萬一投入時間與資源之後，到最後仍然失敗了，你會有什麼感覺？為什麼？(ex: 覺得很吃虧、覺得很值得、覺得很後悔……)

		在	煮	菜	的	時	候	，	我	明	明	很	努	力	在	做
了	，	但	是	還	是	失	敗	了	，	讓	自	己	的	心	中	，
有	很	大	的	打	擊	，	但	我	一	定	不	會	放	棄	，	古
人	說	：「	失	敗	為	成	功	之	母	。」	我	會	繼	續	努	力
堅	持	下	去	。												