

姓名：王詩婷 年級：八 中心：埔里 課輔班級：411

閱讀日期：104年4月7日 學輔員簽名： 老師簽名：

◇文章題目：侯文詠：四、五百個瀕死的人告訴我一個真理。



◇想一想：請回憶剛剛讀過的文章，並配合上述綱要，簡單寫出文章概要

(※亦可用分組討論的方式進行，並請注意：橫式書寫由左至右；直式書寫由右至左。)



- ◆ 學生的提問通常與什麼相關？
- ◆ 面對無助的母親與孩子以及醫院裡的垂死之人，作者如何回應？得到什麼結果？作者自己又有什麼感覺呢？
- ◆ 作者為什麼棄醫從文？他如何知道自已的選擇是對的？
- ◆ 面對死亡的病人們在乎的是金錢財富還是名利地位？作者從他們身上獲得什麼啟發？
- ◆ 對作者而言，選擇是不是容易的事？他認為關鍵時刻所做的決定有什麼意義？他為什麼將「困難」稱為「禮物」？

讓人頭痛。

，	只	也	時	難	選	學	校	後	候	吃	餐	時	擇	
選	能	不	就	，	擇	還	高	要	也	什	都	候	很	
擇	選	錯	會	有	真	是	職	上	會	麼	不	早	困	人
真	擇	，	覺	時	得	五	還	什	煩	，	知	餐	難	生
得	一	可	得	選	很	專	是	麼	腦	有	道	和	，	的
會	個	是	B	A	困	，	大	學	以	時	要	晚	有	選

◇ 分享與討論：



(一) 文中，作者對那位孩子說：「如果你還不能改變這個社會，不能幫學校做什麼事，那請你先幫你自己做一點事……。」

/ 雖然能力有限，但是只要盡力發揮，依然可以有所貢獻。

請你想一個能幫助他人的具體可行做法，將幸福的能量傳遞下去，並說說看，你為什麼要這麼做。

/ 侯文詠覺得在「作家」這個角色上，他更有機會去關心、去努力、去改變世界。

你認為除了作家，還有哪些人能讓世界變得更美好？你希望自己扮演哪種角色？為什麼？

○	很	這	小	架	會	變	這	的	○	讓	多	界	這	當
	開	樣	偷	，	有	得	樣	角		世	愛	才	樣	義
	心	大	和	也	吵	很	世	色	和	界	和	會	可	工
	和	家	壞	不	架	和	界	，	平	更	溫	充	以	，
	孩	都	人	會	和	平	可	因	主	美	暖	滿	讓	因
	心	會	，	有	打	不	以	為	義	好	，	很	世	烏

(二) 人生的每一個抉擇都是未知數，也都蘊藏著失敗的風險。沒有 100 分的抉擇，得與失必須自己衡量，結果也要自己負責。

「決定『不做』什麼，跟決定『做』什麼，一樣重要。」—史蒂夫·賈伯斯

/ 請分享過去你曾經在「困難時刻」做過的抉擇？你為什麼會那麼做？當時的心情如何？

(ex: 焦慮、害怕、興奮、平靜……)

/ 承上題，那個抉擇對你或你周遭的人、事、物產生什麼影響？

/ 你是否認同聽從內心的呼喚做決定？萬一投入時間與資源之後，到最後仍然失敗了，你會有什麼感覺？為什麼？(ex: 覺得很吃虧、覺得很值得、覺得很後悔……)

偷	事	一	可	一	，	考	後	失	○	商	吃	如	西	道
懶	都	點	以	點	如	試	悔	敗		用	什	果	就	要
○	要	，	考	，	果	考	，	的	否	友	麼	不	很	吃
	幣	所	比	是	在	90	例	話	，	、	、	知	焦	什
	力	以	較	不	認	幾	如	會	如	同	我	道	慮	麼
	不	凡	好	是	真	行	：	很	果	學	會	要	，	東

(三) 澳洲一名護理師 Bronnie Ware 長年於安寧病房中照護生命垂危的病患，很多臨終病人向她傾訴這一輩子最後悔或最遺憾的事，她發現大概可以分為五件事，分別是：1、「希望當初有勇氣過自己真正想要的生活，而不是別人要我過的生活」；2、「希望當初沒有花這麼多精力在工作上」；3、「希望當初能有勇氣表達自己的感受」；4、「希望當初能和朋友保持聯繫」；5、「希望當初能讓自己活得開心點」。她將所聽到的故事寫成一篇文章《Nurse reveals the top 5 regrets people make on their deathbed》，希望藉此提醒人們珍惜自己的生活，也注意自己內心真正的聲音，以免遺憾。

當生命走到盡頭，你回顧自己的一生，你會怎麼看待你的人生？你覺得：

1. 上述哪件事情會成為你最大遺憾？為什麼？

2. 什麼事做錯了？什麼事該做沒做？什麼事不該做卻做了？

	了	人	很	在	專	被	四	話	果	別	心	課	尊	上	四	
	。	笑	好	就	心	別	年	，	可	人	上	都	致	課	年	
		成	不	可	上	人	級	我	以	影	課	沒	我	不	級	到
		績	用	以	課	影	時	希	回	響	，	辨	現	認	就	了
		很	被	考	，	響	不	望	頭	，	會	法	在	真	爾	國
		低	期	得	現	，	要	我	的	如	被	專	上	，	造	小

加油囉!
Just do it!!!

◆ 我有話要說：

1. 閱讀完〈四、五百個瀕死的人告訴我一個真理〉一文和其他補充資料，你最喜歡哪一個部份？寫出文章中令你印象深刻的幾句話或是分享其他想法。

亂選。

因	己	要	，	己	人	時	路	了	人	做	最	是	而	不	論	
一	的	好	不	有	選	的	，	毀	，	的	因	禮	的	是	，	
時	路	好	爾	幫	擇	爾	就	掉	，	選	難	物	事	件	選	第
爾	，	選	怎	助	了	心	為	自	，	擇	的	，	，	爾	擇	四
心	不	擇	樣	的	對	，	了	己	選	，	時	人	困	單	從	章
而	要	自	都	路	自	有	一	的	擇	有	候	在	難	容	來	結



老師評語：向目標努力，一步一腳印，相信你做得到！