

姓名： 賴 年級： 17 中心： 埔里 課輔班級： 410
 閱讀日期： 104年 5月 1日 學輔員簽名： _____ 老師簽名： 劉 維

◇文章題目：侯文詠：四五百個瀕死的人告訴我一個真理



◇想一想：請回憶剛剛讀過的文章，並配合上述綱要，簡單寫出文章概要

(※亦可用分組討論的方式進行，並請注意：橫式書寫由左至右；直式書寫由右至左。)



- ◆學生的提問通常與什麼相關？
- ◆面對無助的母親與孩子以及醫院裡的垂死之人，作者如何回應？得到什麼結果？作者自己又有什麼感覺呢？
- ◆作者為什麼棄醫從文？他如何知道自已的選擇是對的？
- ◆面對死亡的病人們在乎的是金錢財富還是名利地位？作者從他們身上獲得什麼啟發？
- ◆對作者而言，選擇是不是容易的事？他認為關鍵時刻所做的決定有什麼意義？他為什麼將「困難」稱為「禮物」？

侯文詠到高中講時，因為怕有人
 舉手沒被點到，就歡迎大家把問
 題用簡訊傳到他的號碼，而馬上就
 有人傳很多問題，而這些問題是對
 人生的困惑與挫折。而有一次，他去
 當實習醫生時，有個病人請他把自己救

活，可是還是多麼困難，這才讓侯文詠知道要面臨抉擇。

辛
運

◆ 分享與討論：



(一) 文中，作者對那位孩子說：「如果你還不能改變這個社會，不能幫學校做什麼事，那請你先幫你自己做一點事……。」

/ 雖然能力有限，但是只要盡力發揮，依然可以有所貢獻。

請你想一個能幫助他人的具體可行做法，將幸福的能量傳遞下去，並說說看，你為什麼要這麼做。

/ 侯文詠覺得在「作家」這個角色上，他更有機會去關心、去努力、去改變世界。

你認為除了作家，還有哪些人能讓世界變得更美好？你希望自己扮演哪種角色？為什麼？

		幫	助	老	人	過	馬	路	、	幫	忙	拿	東	西	、	讓	
他	們	才	不	會	在	過	馬	路	時	、	因	為	太	慢	而	被	罵
		讓	他	們	走	路	時	可	以	很	輕	鬆	不	會	太	累	。
		警	察	因	為	這	樣	讓	小	偷	來	偷	東	西	、	不	
會	讓	年	輕	人	做	壞	事	。	廚	師	、	因	為	這	樣	才	
能	做	一	些	好	吃	的	菜	給	大	家	吃	，	也	可	以	煮	

給那些沒錢買東西的人吃。

(二) 人生的每一個抉擇都是未知數，也都蘊藏著失敗的風險。沒有 100 分的抉擇，得與失必須自己衡量，結果也要自己負責。

「決定『不做』什麼，跟決定『做』什麼，一樣重要。」—史蒂夫·賈伯斯

/ 請分享過去你曾經在「困難時刻」做過的抉擇？你為什麼會那麼做？當時的心情如何？

(ex: 焦慮、害怕、興奮、平靜……)

/ 承上題，那個抉擇對你或你周遭的人、事、物產生什麼影響？

/ 你是否認同聽從內心的呼喚做決定？萬一投入時間與資源之後，到最後仍然失敗了，你會有什麼感覺？為什麼？(ex: 覺得很吃虧、覺得很值得、覺得很後悔……)

		努	力	不	懈	找	方	法	解	決	或	找	人	幫	忙	、
因	為	這	樣	比	較	快	可	以	把	事	情	解	決	、	放	棄
了	做	等	於	白	做	了	。	我	會	覺	得	都	是	我	做	不
好	。	沒	有	、	我	是	想	做	就	做	。	我	會	覺	得	沒
關	係	、	下	次	在	加	油	、	因	為	人	總	是	從	失	敗
後	努	力	的	找	出	錯	誤	、	再	改	善	回	來	才	是	成

成功的

想法很正向!

再
再

(三) 澳洲一名護理師 Bronnie Ware 長年於安寧病房中照護生命垂危的病患，很多臨終病人向她傾訴這一輩子最後悔或最遺憾的事，她發現大概可以分為五件事，分別是：1、「希望當初有勇氣過自己真正想要的生活，而不是別人要我過的生活」；2、「希望當初沒有花這麼多精力在工作上」；3、「希望當初能有勇氣表達自己的感受」；4、「希望當初能和朋友保持聯繫」；5、「希望當初能讓自己活得開心點」。她將所聽到的故事寫成一篇文章《Nurse reveals the top 5 regrets people make on their deathbed》，希望藉此提醒人們珍惜自己的生活，也注意自己內心真正的聲音，以免遺憾。

當生命走到盡頭，你回顧自己的一生，你會怎麼看待你的人生？你覺得：

/ 上述哪件事情會成為你最大遺憾？為什麼？

/ 什麼事做錯了？什麼事該做沒做？什麼事不該做卻做了？

		1	.	2	.	5	,	因為	如果	不過	自己	的
生	活	,	而	是	讓	別	人	過	我	的	生	活
,	那	我	一	定	不	會	開	心	,	而	如	果
一	直	把	精	力	花	在	工	作	上	,	那	一
定	會	馬	上	生	病	,	而	且	是	越	來	越
嚴	重	,	就	讓	自	己	越	快	過	世	。	
		我	不	應	該	讓	別	人	過	我	的	生
		活	。	我	應	該	要					

找些事情讓自己開心 - 一直把精力花在工作上。

◇ 我有話要說：



/ 閱讀完〈四百個瀕死的人告訴我一個真理〉一文和其他補充資料，你最喜歡哪一個部份？寫出文章中令你印象深刻的幾句話或是分享其他想法。

		全	部	都	很	喜	歡	,	因	為	我	覺	得	想	要	做
一	個	抉	擇	真	的	很	難	,	有	時	候	真	的	不	知	道
做	這	一	個	選	擇	到	底	好	不	好	。	如	果	是	我	,
我	如	果	覺	得	不	好	就	會	馬	上	換	別	的	,	不	會
想	到	要	害	到	別	人	,	因	為	這	樣	對	自	己	也	沒
有	什	麼	好	處	。											



老師評語：

人心得寫得很用心 good!
2. 句子的斷句可以更好

3. 文章網字的部份再整齊一些