

姓名：石瑜 年級： 11 中心： 埔里 課輔班級： 408

閱讀日期： 104年 5月 5日 學輔員簽名： 老師簽名：

文章題目： ⑩、五百個瀕死的人告訴我一個真理



想一想：請回憶剛剛讀過的文章，並配合上述綱要，簡單寫出文章概要

(※亦可用分組討論的方式進行，並請注意：橫式書寫由左至右；直式書寫由右至左。)



- ◆ 學生的提問通常與什麼相關？
- ◆ 面對無助的母親與孩子以及醫院裡的垂死之人，作者如何回應？得到什麼結果？作者自己又有什麼感覺呢？
- ◆ 作者為什麼棄醫從文？他如何知道他的選擇是對的？
- ◆ 面對死亡的病人們在乎的是金錢財富還是名利地位？作者從他們身上獲得什麼啟發？
- ◆ 對作者而言，選擇是不是容易的事？他認為關鍵時刻所做的決定有什麼意義？他為什麼將「困難」稱為「禮物」？

的	只	頭	,	錢	人	重	身	位	,	但	本	有	生	通	
黑	是	時	等	途	生	要	上	癢	因	他	從	關	困	常	
白	幫	,	到	,	不	的	看	末	為	棄	專	.	難	都	學
話	力	一	走	前	能	價	見	病	他	醫	醫	作	及	會	生
面	工	切	到	途	花	值	人	人	從	從	生	者	控	和	提
。	作	都	盡	上	在	,	生	的	一	文	,	原	折	人	問

◆ 分享與討論：



(一) 文中，作者對那位孩子說：「如果你還不能改變這個社會，不能幫學校做什麼事，那請你先幫你自己做一點事……。」

／ 雖然能力有限，但是只要盡力發揮，依然可以有所貢獻。

請你想一個能幫助他人的具體可行做法，將幸福的能量傳遞下去，並說說看，你為什麼要這麼做。

／ 侯文詠覺得在「作家」這個角色上，他更有機會去關心、去努力、去改變世界。

你認為除了作家，還有哪些人能讓世界變得更美好？你希望自己扮演哪種角色？為什麼？

的	是	錢	是	的	定	錢	口	棄	的	如	有	身	，	自		
子	會	、	一	回	會	捐	腹	滿	東	花	用	上	因	己		
子	造	做	時	肚	報	得	出	之	足	西	在	的	都	為	的	可
孫	福	善	的	子	！	到	去	欲	巨	上	有	，	是	錢	零	以
孫	下	事	，	餓		更	，	己	，	價	倒	買	留	用	去	
啊	代	可	捐	只		大	一	把	的	放	真	不	零	在	錢	捐

腹腹腹腹 欲欲欲欲

(二) 人生的每一個抉擇都是未知數，也都蘊藏著失敗的風險。沒有 100 分的抉擇，得與失必須自己衡量，結果也要自己負責。

「決定『不做』什麼，跟決定『做』什麼，一樣重要。」— 史蒂夫·賈伯斯

／ 請分享過去你曾經在「困難時刻」做過的抉擇？你為什麼會那麼做？當時的心情如何？(ex: 焦慮、害怕、興奮、平靜……)

／ 承上題，那個抉擇對你或你周遭的人、事、物產生什麼影響？

／ 你是否認同聽從內心的呼喚做決定？萬一投入時間與資源之後，到最後仍然失敗了，你會有什麼感覺？為什麼？(ex: 覺得很吃虧、覺得很值得、覺得很後悔……)

直來
得，
因
為
這
很

還	果	心	而	進	只	生	強	，	下	的	，	為	區	下	
是	失	的	我	到	是	在	，	當	了	未	也	分	前	定	
會	敗	頭	盡	前	我	何	這	時	這	來	為	數	10	決	過
持	了	足	同	10	的	影	並	我	個	著	了	不	名	心	去
續	，	，	我	各	分	響	未	很	決	想	自	像	，	要	我
重	我	如	內	！	數	。	產	堅	心	而	己	樣	因	考	曾

(三) 澳洲一名護理師 Bronnie Ware 長年於安寧病房中照護生命垂危的病患，很多臨終病人向她傾訴這一輩子最後悔或最遺憾的事，她發現大概可以分為五件事，分別是：1、「希望當初有勇氣過自己真正想要的生活，而不是別人要我過的生活」；2、「希望當初沒有花這麼多精力在工作上」；3、「希望當初能有勇氣表達自己的感受」；4、「希望當初能和朋友保持聯繫」；5、「希望當初能讓自己活得開心點」。她將所聽到的故事寫成一篇文章《Nurse reveals the top 5 regrets people make on their deathbed》，希望藉此提醒人們珍惜自己的生活，也注意自己內心真正的聲音，以免遺憾。

當生命走到盡頭，你回顧自己的一生，你會怎麼看待你的人生？你覺得：

1. 上述哪件事情會成為你最大遺憾？為什麼？

2. 什麼事做錯了？什麼事該做沒做？什麼事不該做卻做了？

不該問的話。

3	太	愛	5	書	中	驚	而	管	因	了	讀	出	的	的			
一	好	幫	名	,	。	單	讓	別	為		很	書	去	,	生		
些	奇	助	,	沒	我	在	自	人	我	第	多	我	玩	不	命	我	
不	,	自	而	考	不	馬	己	的	很	5	東	都		管	是	買	
該	而	學	我	到	認	聖	天	事	喜	點	西	學	或	是	彩	得	
說	說	,	太	前	讀	東	當	天		歡	,	。	到	是	在	色	我

馬馬馬馬

◆ 我有話要說：



1. 閱讀完〈四、五百個瀕死的人告訴我一個真理〉一文和其他補充資料，你最喜歡哪一個部份？寫出文章中令你印象深刻的幾句話或是分享其他想法。

己	話	陪	壹	來	麼	筆		被	吃	又	二	到	一	己	人		
造	。	家	時	後	了	到		疾	亂	支	:	身	種	的	都		
成	這	人	不	悔	,	不	他	病	玩	成	到	體	:	生	在	真	
的	都	之	多	,	說	才	能	門	上		就	處	壞	工	命	頑	實
	是	類	多	後	開	做	都	身	直	,	遊	陣	作	,	員	很	
	自	的	際	悔	始	什	是	。	到	亂	果		做	第	自	多	

果果果果



老師評語：

彩色的生命很棒，恭喜

妳能夠在讀書、玩樂中學習新的事物。
繼續努力，繼續發光發熱！