

姓名：陳 [ ] 年級：二 中心：沙鹿 課輔班級：209

閱讀日期：\_\_年\_\_月\_\_日 學輔員簽名：[ ] 老師簽名：張 [ ]

◆短文題目：真正 的 成 功

(短文題目參考本篇主題，發揮創意自定)



◆短文寫作：請回憶剛剛讀過的文章，並配合上述綱要，寫出文章概要、心得。

(※可先用分組討論的方式進行，並請注意：橫式書寫：由左至右。)



- ◆ 過去一年多的籃球生涯，林書豪遭遇哪些困境？這些困境對他有什麼影響？
- ◆ 當表現逐漸和「林來瘋」的盛名不符，且各項數據都不如預期，林書豪有什麼感覺？
- ◆ 林書豪的信仰為他帶來什麼力量？這些困境、挫敗讓他學到了哪些寶貴的功課？
- ◆ 對於林書豪而言，真正的成功存在何處？甚至可以超越成為「林來瘋」的喜悅滿足？為什麼？

		在	這	一	年	，	林	書	豪	失	去	了	先	發
位	置	、	陷	入	低	潮	期	、	犯	了	嚴	重	錯	誤
		，	使	他	很	沮	喪	。						
		後	來	他	漸	漸	體	悟	到	，	因	為	這	些
挫	折	，	他	學	會	勇	敢	、	學	會	真	正	的	謙
卑	、	學	會	真	正	的	成	功	是	存	在	於	挫	敗
中	的	。	戰	勝	挫	折	，	突	破	困	境	，	才	能
獲	得	真	正	的	成	功	！							
									Yes!					

## ◆ 分享與討論：

(一) 電學之父法拉第曾在日記中寫道：「人生有苦難，有重擔；人性有邪惡，有欺凌，但是到後來這些都對我有益處，苦難竟是化了妝的祝福。人生，在一連串不完美中，最後總是完美。」

/ 當人生面臨無法逆轉的困境，你會……？

- 唉聲嘆氣，自暴自棄。  沉著忍耐，持續學習。  
 坦然接受苦難，讓苦難成為豐富生命的養分。  其他\_\_\_\_\_

/ 面對滾燙的熱水，堅硬的蘿蔔會變得軟爛；脆弱的雞蛋在外殼的保護下變得Q彈；而粉末狀的咖啡則改變了熱水，變得香濃迷人。當你遭遇有如滾燙熱水的困境，你是看似堅強的蘿蔔、有潛力彈性的雞蛋還是懂得轉變逆境的咖啡呢？

		人	生	總	會	有	些	不	完	美	，	但	因	為	這	些
不	完	美	，	才	使	得	人	生	更	豐	富	、	更	有	趣	味
性	，	在	面	臨	困	境	時	，	如	果	只	是	一	味	的	否
定	自	我	，	並	不	能	改	變	什	麼	，	但	如	果	能	坦
然	接	受	，	將	其	轉	為	動	力	，	或	許	就	有	逆	轉
的	機	會	。													

(二) 海倫·凱勒：「當一扇門關起，另一扇門便開啟。但我們總是懊悔地看著關起的門，忽略了為我們而開的門。」

/ 你曾經為了失去珍貴的東西而難過嗎？那項東西對你而言為什麼珍貴？(人、事、物皆可)

- 是，失去的心情如何？如果失去的東西再也無法再度擁有，你又有什麼感覺？  
 否，對於已失去的你用什麼心情看待？對於目前仍擁有的，你又會怎麼做呢？

/ 失去燈光後，才發現我們擁有滿天星斗。

你覺得面對「失去」跟學會「擁有」，哪一樣比較重要？為什麼？

		「	不	要	看	你	所	失	去	的	，	要	看	你	所	擁
有	的	。	」	面	對	失	去	，	必	須	欣	然	接	受	；	面
對	擁	有	的	，	應	該	更	加	珍	惜	！					