

姓名：陳● 年級：8 中心：沙鹿 課輔班級：211

閱讀日期：105年1月21日 學輔員簽名： 老師簽名：鄭●

◆文章主題：_____



◆想一想：請回憶剛剛讀過的文章，並配合上述綱要，簡單寫出文章概要

(※亦可用分組討論的方式進行，並請注意：橫式書寫由左至右；直式書寫由右至左。)



- ◆ 烏拉圭前總統荷西·穆希卡和世界上大部份的國家領導人有什麼不一樣？
- ◆ 被外界稱呼為「全世界最窮的總統」，穆希卡本人有什麼看法？
- ◆ 成為總統後，穆希卡的心態和生活方式是否有所改變？
- ◆ 穆希卡如何運用他的薪資？他為什麼要這麼做？
- ◆ 穆希卡聞名世界的兩場演說指出什麼問題？人類面臨了什麼危機？該怎麼做才能獲得幸福？

我	覺	得	這	個	總	統	真	的	好	有	趣	！	為	人
民	的	付	出	又	那	么	多	，	不	貪	求	富	貴	！
又	不	住	在	總	統	的	房	子	內	，	體	量	各	種
百	姓	疾	苦	，	而	且	每	個	月	的	錢	都	拿	去
捐	，	留	下	一	些	生	活	，	不	穿	西	裝	、	不
開	跑	車	，	訪	問	時	也	不	在	眾	大	的	場	面

下，真的是位好總統

◆ 分享與討論：



(一) 對拉丁美洲的總統來說，和荷西·穆希卡一同在國際會議亮相簡直令人坐立難安。他沒有隨扈、不打領帶，身上找不出一件名牌；最糟的是，他竟然是拉丁美洲最受歡迎的總統。穆希卡的清廉，使得進出講排場的拉美政客汗顏。他宣示要當個「人民的總統」而且不能因為當了總統，就不當平常人了。事實證明，他也在確努力貫徹自己「生為平民，永遠是平民」的理念。

2
/ 你覺得稱呼穆希卡總統為「世界最窮的總統」是否恰當？為什麼？

3
/ 你認為這樣的總統對於國家、人民有什麼正面影響？

1. 我	覺	得	-	半	-	半	吧!	2	因	為	他	雖	然	東
西	都	不	是	用	高	級	的,	但	是	這	樣	子	的	他
反	而	得	到	了	人	們	的	喜	愛	, 所	以	也	不	算
什	么	「	窮	」	~	3.	有	這	樣	的	總	統	可	以
更	好	的	生	活	, 一	切	的	大	事	也	不	會	有	太
反	黨	, 做	的	好	, 人	民	自	然	就	會	去	順	從	領

級

黨

(二) 即使大權在握，穆希卡總統仍然選擇當一個普通實在的人。除了捐出近九成薪水，更以實際行動傳達人類應該互信包容、合作共生的信念。雖然他的部份政策引起爭議，但是直至 2015 年 3 月卸任時，他仍擁有超過 65% 的支持度！

4
/ 你心目中的好總統是什麼樣子？需要具備什麼條件呢？

5
/ 如果你是總統，你希望為自己、國家、人民及社會做些什麼？為什麼？

6
/ 如果你是總統，你會不會改變原來的生活方式？你又會如何使用「權力」？為什麼？

1.	能	了	解	人	生	疾	苦	的	2.	需	要	跟	穆	希	卡	總	
統	級	有	-	樣	的	付	出	、	態	度	~	3.	會	盡	可	能	的
幫	助	人	, 也	能	擁	有	人	民	的	支	持	4.	因	為	這		
樣	子	大	家	能	生	活	的	更	好	, 也	能	將	心	團	結		
在	-	起	5.	我	覺	得	房	子	什	么	的	不	重	要	并	所	
以	住	自	己	家	6.	適	當	的	發	揮	7.	因	為	有	公	正	

性的使用,才对的起投票給自己的人~!!

(三) 穆希卡總統：「我並不貧窮，那些欲望很多的人才是真正的貧窮，我有的已經足夠了。儉僕使我非常富足。」

身為元首，穆希卡可以過著高貴奢華的生活，但他卻選擇和一般人一樣簡單生活，他用最儉樸的生活方式回饋地球。「物質享受」與「欲望清單」是最難控制的需求，穆希卡總統告訴我們，眼前的危機，其實不是生態危機，而是我們生活方式的危機，高度消費的行為正消耗著地球的資源。

／穆希卡總統以身作則，告訴大家「生活」不應只是盲目追求物質，而是使身心靈富足。「知足者，貧亦樂；不知足者，富亦憂」。想一想，在什麼時刻，你會感到「知足常樂」？(EX：計畫順利完成；主動為他人付出；身體健康、吃飽睡足.....)

／以台灣為例思考，你認為我們的生活方式有任何危機嗎？我們可以做哪些改變呢？

1.	有	很	多	阿	XD	／	我	們	的	領	導	人	也	不	知	道
會	不	會	把	污	染	的	場	所	用	好	，	現	在	希	望	可
以	全	面	禁	菸	、	我	們	的	Tw	友	的	需	要	更	好	的
領	導	者	2	從	自	己	身	旁	慢	慢	做	起	，	可	以	從
朋	友	開	始	”	或	者	醒	醒	他	人	，	這	些	都	很	重
要	呢	！	全	球	暖	化	也	是	個	大	大	大	問	題	”	”

提

◆ 我有話要說：



／閱讀完〈總統好窮〉一文和其他補充資料，你最喜歡哪一個部份？寫出文章中令你印象深刻的幾句話或是分享其他想法。

我	覺	得	自	己	最	喜	歡	記	者	去	採	訪	總	統	時	，
他	不	只	是	死	死	的	、	做	作	的	去	回	答	問	題	XD
而	是	用	幽	默	的	態	度	去	回	答	問	題	，	可	以	看
到	他	最	真	實	親	切	的	一	面	~	也	不	是	在	重	大
場	面	接	談	，	而	是	到	他	自	己	家	中	的	院	子	，
旁	邊	有	貓	有	狗	，	便	可	看	出	他	的	親	和	力	了



老師評語：

真的好渴望有這種總統
能瞭解權力的使用在於正當性而不是一味的
不用是很值得讚賞的。