



❖主題—侯文詠：四、五百個瀕死的人告訴我一個真理

* 文章出處：親子天下/ 採訪整理：張瀨文/ 2015年02月26日

(<http://www.cw.com.tw/article/article.action?id=5065134&page=1>)

第一段落

我常去中學演講，每次演講完，學生都會有許多的問題，我總是答不完……

第二段落

有一次，我收到一個母親的信，她的孩子各方面表現都非常優秀，看了我的幾部長篇小說……

第三段落

一直到那孩子母親的那隻手，從冷到熱之間，我好像覺得，當作家這件事是值得的，儘管……

結論

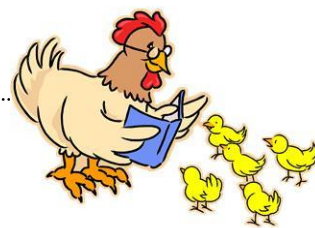
選擇從來不是件容易的事，但是年過半百，我益發覺得，困難是禮物，人在最困難的時候……

【補充資料】

★關於侯文詠

【皇冠文化】

※資料來源：<http://author.crown.com.tw/wenyong/aut.html>



◆文章綱要

一、第一段落：

- (一) 作者演講後為什麼要公佈手機號碼？
- (二) 是否有人傳送簡訊提問？
- (三) 承上題，他們的提問與困難大部份與什麼相關？

二、第二段落：

- (一) 文中的母親為了什麼事情求助作者？
- (二) 那個孩子有什麼問題？作者用什麼方法開導他？結果如何？
- (三) 作者後來在醫院遇到一位心肌梗塞的病人，同樣地，他緊握作者的手，說了什麼話？作者怎麼回應他？結果如何？
- (四) 這個事件帶給作者什麼感覺？

三、第三段落：

- (一) 作者為什麼認為當「作家」是值得的？身為作家，他可以做些什麼？
- (二) 最後他有沒有順從自己的內心，放棄醫生的工作？
- (三) 作者怎麼知道自己的選擇是對的？
- (四) 作者從癌末病人的身上得到什麼啟發？當生命走到盡頭，這些病人們在乎的是什麼？
- (五) 作者發現，當四、五百個瀕死的人都講一樣的話，代表什麼意義？

四、結論：

- (一) 對作者而言，選擇是不是一件容易的事？
- (二) 關鍵時刻所做的決定和沒有壓力的情況下所做的決定有什麼不同？
- (三) 作者為什麼認為「困難」是禮物？他為什麼特別珍惜困難時刻所做的決定？



◇文章題目：_____

◇想一想：請回憶剛剛讀過的文章，並配合上述綱要，簡單寫出文章概要。

(※亦可用分組討論的方式進行，並請注意：橫式書寫由左至右；直式書寫由右至左。)



- ◆ 學生的提問通常與什麼相關？
- ◆ 面對無助的母親與孩子以及醫院裡的垂死之人，作者如何回應？得到什麼結果？作者自己又有什麼感覺呢？
- ◆ 作者為什麼棄醫從文？他如何知道自已的選擇是對的？
- ◆ 面對死亡的病人們在乎的是金錢財富還是名利地位？作者從他們身上獲得什麼啟發？
- ◆ 對作者而言，選擇是不是容易的事？他認為關鍵時刻所做的決定有什麼意義？他為什麼將「困難」稱為「禮物」？

◇ 分享與討論：

(一) 文中，作者對那位孩子說：「如果你還不能改變這個社會，不能幫學校做什麼事，那請你先幫你自己做一點事……。」

/ 雖然能力有限，但是只要盡力發揮，依然可以有所貢獻。

請你想一個能幫助他人的具體可行做法，將幸福的能量傳遞下去，並說說看，你為什麼要這麼做。

/ 侯文詠覺得在「作家」這個角色上，他更有機會去關心、去努力、去改變世界。

你認為除了作家，還有哪些人能讓世界變得更美好？你希望自己扮演哪種角色？為什麼？

(二) 人生的每一個抉擇都是未知數，也都蘊藏著失敗的風險。沒有 100 分的抉擇，得與失必須自己衡量，結果也要自己負責。

「決定『不做』什麼，跟決定『做』什麼，一樣重要。」—史蒂夫·賈伯斯

/ 請分享過去你曾經在「困難時刻」做過的抉擇？你為什麼會那麼做？當時的心情如何？

(ex：焦慮、害怕、興奮、平靜……)

/ 承上題，那個抉擇對你或你周遭的人、事、物產生什麼影響？

/ 你是否認同聽從內心的呼喚做決定？萬一投入時間與資源之後，到最後仍然失敗了，你會有什麼感覺？為什麼？(ex：覺得很吃虧、覺得很值得、覺得很後悔……)

(三) 澳洲一名護理師 **Bronnie Ware** 長年於安寧病房中照護生命垂危的病患，很多臨終病人向她傾訴這一輩子最後悔或最遺憾的事，她發現大概可以分為五件事，分別是：1、「希望當初有勇氣過自己真正想要的生活，而不是別人要我過的生活」；2、「希望當初沒有花這麼多精力在工作上」；3、「希望當初能有勇氣表達自己的感受」；4、「希望當初能和朋友保持聯繫」；5、「希望當初能讓自己活得開心點」。她將所聽到的故事寫成一篇文章《Nurse reveals the top 5 regrets people make on their deathbed》，希望藉此提醒人們珍惜自己的生活，也注意自己內心真正的聲音，以免遺憾。

當生命走到盡頭，你回顧自己的一生，你會怎麼看待你的人生？你覺得：

/ 上述哪件事情會成為你最大遺憾？為什麼？

/ 什麼事做錯了？什麼事該做沒做？什麼事不該做卻做了？

◇ 我有話要說：



/ 閱讀完〈四、五百個瀕死的人告訴我一個真理〉一文和其他補充資料，你最喜歡哪一個部份？寫出文章中令你印象深刻的幾句話或是分享其他想法。



老師評語：_____