



❖ 主題：和生命賽跑的阿甘老師

* 文章出處：天下雜誌 591 期 / 作者：程晏鈴 / 2016 年 2 月 2 日

<http://www.cw.com.tw/article/articleLogin.action?id=5074398>

第一段落

十五歲被宣告終生洗腎，還有作夢的權利？徐凡甘帶著數百個針頭扎進皮膚的印記……

第二段落

十五歲之前的徐凡甘，一直是風雲人物。「班上最會跑步，考試全校第一名」……

第三段落

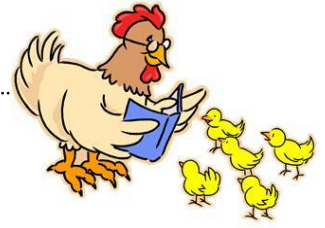
這些痛苦與黑暗，直到升大學那年才撥雲見日。徐凡甘考上台大農業經濟系，家人決定……

結論

雖有人脈和資源，畢業後他卻走出舒適圈，選擇當老師。沒有教育背景直接到教育現場……

★ 補充影音資料

- 1、【人文講堂】徐凡甘-甘苦成就不凡 <https://www.youtube.com/watch?v=oVH22rRbKeU>
- 2、【華視新聞雜誌】凡甘人生 不凡與甘甜 <https://www.youtube.com/watch?v=7lgrasPWWlo>



◆文章綱要

一、第一段落：

(一) 徐凡甘從事何種類型的教育工作？

二、第二段落：

(一) 15歲之前的徐凡甘過著怎麼樣的學生生活？

(二) 承上題，發生了什麼事，讓他摔落人生深淵？

(三) 徐凡甘生病之後，他的家人生活有什麼變化？

(四) 面對一連串的打擊，徐凡甘有什麼想法？

(五) 徐凡甘為什麼堅持離家念建中？而他又是如何度過高中三年生命中最黑暗的時刻？

(六) 洗腎為什麼會讓徐凡甘覺得自己的生命沒有價值？他怎麼會希望自己是「平凡」的呢？

三、第三段落：

(一) 徐凡甘的痛苦直到升大學那年才有了什麼轉機？

(二) 換腎後的徐凡甘必須注意哪些狀況？

(三) 上大學後，徐凡甘參加許多活動和社團，最後為什麼會投入公益活動？

四、結論：

(一) 大學畢業後的徐凡甘選擇走出舒適圈，他做了什麼事？

(二) 新山國小校長偏鄉的孩子與過去的徐凡甘有什麼共同點？又是什麼力量驅使他向前進？

(三) 徐凡甘曾經依靠哪一位人物走出人生谷底？

(四) 現在的徐凡甘是否已學會接納自己？他對未來有什麼願景？

◇文章主題：_____



◇想一想：請回憶剛剛讀過的文章，並配合上述綱要，簡單寫出文章概要。

(※亦可用分組討論的方式進行，並請注意：橫式書寫由左至右；直式書寫由右至左。)



- ◆ 徐凡甘 15 歲時發生什麼事？他的人生有什麼變化？
- ◆ 一開始，徐凡甘以什麼心態面對自己的疾病？他如何轉念，重新出發？
- ◆ 徐凡甘怎麼度過高中三年生命中最黑暗的時刻？他為什麼希望自己是平凡的？
- ◆ 獲得換腎重生的徐凡甘，最後為什麼會投入公益活動？甚至當了老師？
- ◆ 本來不敢有夢想的徐凡甘透過當老師有了什麼改變？
- ◆ 現在的徐凡甘是否已接納過去的自己？而他對未來又有什麼期許呢？

◇ 分享與討論：

- (一) 在最青春的 15 歲，被醫生宣判必須終生洗腎，父母相繼出車禍、罹患癌症。一連串的打擊，徐凡甘從怨天尤人到樂觀面對，用實際行動證明，他無須以疾病自卑。現在他一次又一次重新整理、分享自己的人生，在過程中找到屬於那段苦痛日子的價值：為群眾及環境付出，以自己的故事鼓勵他人堅持、不放棄。徐凡甘認為，這是過去的苦難帶來的最大意義。徐凡甘說：「不然，我真的找不到理由，為什麼老天要讓我生這個病。」

/ 看完徐凡甘的故事，你有什麼感想？有什麼話想對他說？

/ 想一想，如果你經歷相同遭遇，你會如何反應與面對？為什麼？

- (二) 「I'm the master of my fate, I'm the captain of my soul.」

我是我命運的主宰；我是我心靈的統帥—電影《打不倒的勇者》

因為疾病，徐凡甘曾經感到痛苦沮喪。但每當生命遇到瓶頸，總會出現貴人或是契機引領他度過難關，讓他能夠樂觀開朗地對這個世界展開微笑。因此，徐凡甘也希望透過自己堅強不放棄的故事，鼓勵其他在生命中遇到困境的人。

/ 除了徐凡甘，你還知道哪些對抗命運的故事呢？你從這些故事中獲得什麼啟發？

(EX：抗癌小詩人周大觀以「我還有一隻腳」的樂觀態度取代了「我失去一隻腳」的悲觀想法，寫下一篇篇勇敢的抗癌宣言；樂聖貝多芬克服聽力障礙，以無比意志力譜出動人樂章；努力戰勝貧窮，領軍台灣獲得世界麵包大賽冠軍的吳寶春……)

(三) 「痛苦的人沒有悲觀的權利」—尼采

徐凡甘的主治醫生曾經告訴他：「我知道所有最糟的，你都遇到了，以後一定會還給你的，但是即使如此，我們仍然幸福。因為有些人從來沒有夢想的權利。」家人、醫師及護理人員對徐凡甘的「愛」，讓他知道即便一無所有，他仍然可以作夢，只要有「相信」的能力，就不應該放棄珍貴的幸福。於是他抱病苦讀，最終考取建中。

／ 面對困境與挑戰時，你認為「愛」、「相信」能帶來什麼影響？為什麼？

／ 因為徐凡甘真切知道自己是幸福的，所以他選擇透過教育，讓下一代知道「幸福」。

如果有機會為他人付出，你希望用哪一種方式讓別人感覺「幸福」？為什麼？

／ 對於生命，徐凡甘體悟到「真正的成熟不是追求更完美的自己，而是接納自己的脆弱；真正的勇敢，不是不害怕，而是『很害怕』，但仍然面對挑戰，蹣跚前進。」

你是否同意他的看法呢？為什麼？

◇ 我有話要說：



／ 閱讀完〈和生命賽跑的阿甘老師〉一文和其他補充資料，你最喜歡哪一個部份？寫出文章中令你印象深刻的幾句話或是分享其他想法。



老師評語：_____